



PARAMÉDICOS DE CATÁSTROFE INTERNACIONAL

Relatório De Atividades e Contas 2022



Missão da P.C.I. no Mundo



Agradecimentos

- A.J. Costa Irmãos
- Aga
- AKI
- Aliand
- Altronix
- Ambimed
- Ampli Phar
- ANACOM
- António Neves Lda.
- APEE
- Artesana
- Artiorto
- Autoridade Nacional de Proteção Civil
- Azeite Galo
- Azeitefatima
- B. Braun
- Baldacci
- Banco de Bens Doados
- BDR Bandeira
- Bianca
- Cafés Delta
- Câmara municipal de Coimbra
- Câmara Municipal de Lisboa
- Câmara municipal de Odivelas
- Câmara municipal de Albufeira
- Câmara municipal de Leiria
- Cefad
- Central Cervejas
- Centro Hospitalar de Lisboa Central
- Chicco
- Clinifar
- Codil
- Concelho português de Ressuscitação
- Conduta Segura
- Cruz Vermelha Portuguesa - Faro
- Cruz Vermelha Portuguesa - Setúbal
- Databox Sa.
- Decomed
- Decaltholon
- Delta Cafés
- DietMed
- Dilofar
- Dimor
- Direção de saúde da Guiné Bissau
- Direção Geral de Saúde - Iberdata
- DGERT
- El Mandarin
- Elos Vitais
- Embaixada da Guiné-Bissau Portugal
- Embaixada de Moçambique em Portugal
- Entreatuda
- Escola D. Dinis
- Euroatlantic
- Exército Português
- Facing
- Fardas D'Elite
- Farmácias de Fátima
- Fernando Pereira e Irmão
- Fordrive
- Futurvida
- Gasin
- Generis
- Germed prod. farmaceuticos, LDA.
- GravoPlot
- Hansaplast
- Hasseporto
- Hospital dos Capuchos
- HP
- Iberdata
- Iberlim
- IEFP
- IEMTT
- Igreja Católica Portuguesa
- Inspezalves
- Instituto de Cirurgia Plástica
- Instituto Português da Juventude e Desporto
- Intersurgical
- Irmandade de Nossa Senhora da Gloria
- Irmandade de Nossa Senhora da Saúde
- Irmãs de são José de Cluny
- IVECO
- Juba
- Junta de freguesia de São vicente
- Junta freguesia de Marvila
- Laboratório Azevedo
- Laboratório Pierre Fabre
- Laboratório Urgo
- Laboratórios Edol
- Laboratórios Expanceience
- Laboratórios Meda
- Leo Farmacêuticos Lda.
- Lifescan
- M&M Protek
- Maudlinmerchandise
- Medapharma
- Medicinalia
- Medicineto Lda.
- Minipreço de Fátima
- Ministério da Administração Interna
- Ministério da Educação
- Ministério da saúde da Guiné Bissau
- Ministério da Saúde Português
- Ministério dos Negócios Estrangeiros
- Missão Sorriso
- Munditer
- Nestlé
- Novartis Farma
- Novimed
- OverPharma
- Pasteis de Belém
- Philips
- Pierre Fabre Dermo Cosmetique
- PMH produtos Médicos Hospitalares
- Proclinica
- Progelcome
- Quirumed
- Rádio Renascença
- Ramirez e C. Filhos
- Recheio
- Rede Expressos
- República da Guine Bissau
- Rockinrio
- Rothega Lda
- RTP
- RTP Africa
- Sanobia
- Santuário de Fátima
- Sapataria Stara
- Sector digital
- Shelter Box
- Siorto Espaço e saúde
- TAP
- Tecnifar
- TITI
- TVI
- Upsifarma
- Vodafone
- Zeler farmacêutica

Índice

| | |
|---|------------------------------|
| Carta do Presidente | 9 |
| Partes Interessadas | 12 |
| Organograma da Delegação | 14 |
| de Lisboa | 14 |
| Estrutura Organizacional | 15 |
| Organograma da Equipa Operativa | 15 |
| Organograma da Equipa Diretiva | 16 |
| Organograma da Equipa de Serviço de Apoio Domiciliário | 17 |
| Organograma de Recursos Humanos de Coordenação para Missões de Emergência Médica Humanitária | 18 |
| 2022: Missão, Dever Social e Humanitário | 19 |
| Envio de Material Médico para Guiné-Bissau | Erro! Marcador não definido. |
| P.C.I. no Mundo | 20 |
| | 20 |
| Missões Humanitárias Internacionais | Erro! Marcador não definido. |
| GUINÉ-BISSAU | 21 |
| SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE | 23 |
| Prestação de Cuidados de Saúde Primários na Roça de Lembá | 24 |
| Distribuição de Medicamentos à população mais carenciada na Roça de Lembá | 25 |
| Apoio Médico e Medicamentoso na Roça de Lembá | 25 |
| Apoio Médico na Unidade de Cuidados Intensivos no Hospital Aires Menezes | 26 |
| Apoio Médico na urgência pediátrica no Hospital das Neves | 27 |
| Prestação de Cuidados Médicos Contínuos no Hospital de São Tomé | 28 |
| Apoio Médico no Banco das Urgências na área de queimados e trauma | 28 |
| Apoio Médico na área do Pré-hospitalar | 29 |
| Apoio Médico na área Materno-Infantil no Hospital das Neves | 30 |
| Apoio Médico no centro médico e social das Irmãs Franciscanas | 30 |
| Reabilitação/Doações | 32 |
| Apoio Logístico e de Limpeza ao Hospital de São Tomé e Príncipe | 32 |
| Reposição de Material e Consumíveis Médicos no Hospital de Neves | 33 |
| Doação de Medicação e Material Médico para o Hospital de Neves | 33 |
| Doação de Medicamentos ao Posto Sanitário de Santa Catarina | 34 |
| Doação de Consumíveis de Pré-Hospitalar e Material Médico aos Bombeiros Voluntários de Lembá | 35 |
| Apetrechamento da Camarata Masculina dos Bombeiros de Lembá | 35 |
| Doação de Livros de Enfermagem | 36 |
| Doação de um Manual de Emergências ao Corpo de Bombeiros de Lembá | 36 |
| Cursos São Tomé e Príncipe | 37 |
| Curso de SBVA para os Bombeiros Voluntários do Município de Me-Zochi | 37 |
| Curso de SBVA para os Professores de Santa Catarina | 37 |
| Curso de SBVA para os Bombeiros Voluntários de Neves | 39 |

| | |
|---|-------------------------------------|
| Missões Exploratórias | 41 |
| Missão Exploratória aos Bombeiros Voluntários de Me-Zochi..... | 41 |
| Missão Exploratória no Hospital de Me-Zochi..... | 42 |
| Missão Exploratória ao Posto de Saúde de Caixão Grande | 43 |
| Missão Exploratória a Cruz Vermelha de São Tomé e Príncipe | 44 |
| Missão Exploratória a Cruz Vermelha de Lembá..... | 44 |
| Missão Exploratória ao Centro de Saúde de Caue | 45 |
| Missão Exploratória à Maternidade do Hospital Aires Menezes | 46 |
| Missão Exploratória à Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Aires Menezes | 46 |
| Missão Exploratória às Urgências do Hospital Aires Menezes | 47 |
| Missão Exploratória ao Hospital de Guadalupe | 47 |
| Missão Exploratória na Roça de Lembá | 48 |
| Missão Exploratória à Rosa de Diogo Vaz | 49 |
| Missão Exploratória ao Centro de Saúde de Santa Catarina..... | 50 |
| Missão Exploratória à escola de Santa Catarina | 51 |
| Missão Exploratória à escola Básica e Secundária de Neves | 52 |
| Missão Exploratória aos Bombeiros Voluntários de Lembá | 52 |
| Missão Exploratória ao Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe | 53 |
| Missão Exploratória aos Bairros Rosema, Água Toma e Benga | 53 |
| Missão Exploratória ao Hospital das Neves | 54 |
| Protocolos de Parceria | 55 |
| Realização de um protocolo de parceria com o Município de Me-zochi..... | 60 |
| Realização de um protocolo de cooperação com o Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe | 61 |
| Realização de um protocolo de parceria com a Delegação de Educação de Lembá | 62 |
| Louvores | 65 |
| Projetos Nacionais..... | Erro! Marcador não definido. |
| Apoio Médico a Provas Desportivas | 68 |
| Atletismo em Lisboa | 68 |
| Atletismo em Setúbal | 68 |
| Orientação na Serra da Estrela | 69 |
| Ténis em Braga | 70 |
| Ténis em Lisboa | 71 |
| Ténis em Oeiras | 71 |
| Futebol em Lisboa..... | 71 |
| Boxe em Oeiras | 72 |
| Boxe em Sintra | 72 |
| Prova de Canicultura em Santarém | 73 |
| Basketball em Lisboa | 73 |
| Natação em Lisboa | 73 |
| Prova de Salto em Altura em Lisboa | 74 |
| Apoio Social Sem Abrigo Lisboa..... | 76 |

| | |
|--|-------------------------------------|
| Apoio Médico Aos Sem Abrigo de Lisboa | 78 |
| Apoio Alimentar e de Bens aos Sem Abrigo de Lisboa | 78 |
| Apoio Psicológico Aos Sem Abrigo de Lisboa | 81 |
| Ação Social em Portugal | Erro! Marcador não definido. |
| Apoio Aos Jovens Em Risco | 85 |
| Trabalho Desenvolvido com Crianças e Jovens | 85 |
| Apoio á População Imigrante | 85 |
| População Imigrante | 85 |
| Projeto COVID-19 imigrantes | 86 |
| Equipas de Rua – sem abrigos | Erro! Marcador não definido. |
| Rede Social | 86 |
| Apoio Sem Abrigo Emergência COVID-19 | Erro! Marcador não definido. |
| SAÚDE EM MOVIMENTO no âmbito do COVID-19 | Erro! Marcador não definido. |
| Apoio Médico aos Sem Abrigos de Lisboa | Erro! Marcador não definido. |
| Parcerias e Redes Sociais Oeiras | 87 |
| DGRSP – Lisboa – Trabalho Comunitário | 87 |
| Apoio e acompanhamento a idosos | 88 |
| Acompanhamento Médico a Idosos | 88 |
| Projetos de Prevenção ao HIV SIDA | 89 |
| Detecção Precoce e Prevenção do VIH/SIDA e IST | 89 |
| Apoio Social aos Sem Abrigo de Lisboa Distribuição de Roupas ... | Erro! Marcador não definido. |
| Preparação de Refeições para os Sem Abrigo de Lisboa | Erro! Marcador não definido. |
| Apoio aos Sem Abrigo de Lisboa- Distribuição de Roupas na vaga de Frio | Erro! Marcador não definido. |
| Distribuição de camas aos sem abrigo de lisboa | Erro! Marcador não definido. |
| Prestação de Cuidados Em Época De COVID-19 | Erro! Marcador não definido. |
| Prestação de Cuidados emergentes aos sem abrigo de Lisboa | Erro! Marcador não definido. |
| Migrações | 90 |
| Prevenção de Violência e Género | 91 |
| Prevenção de Violência e Género | 91 |
| Apoio Psicológico | 91 |
| Apoio Psicológico realizado pela P.C.I. | 91 |
| PROJETOS NACIONAIS EM ODIVELAS/PONTINHA | 93 |
| Serviço de Apoio Domiciliário na Pontinha | 94 |
| Distribuição de géneros Alimentares na Pontinha | 96 |
| Distribuição de Roupas, Almofadas, Cobertores, Edredons na Freguesia da Pontinha .. | 97 |
| Doação de géneros alimentares e produtos médicos aos bombeiros Voluntários da Pontinha | 98 |
| Unidade Operacional de Emergência Nacional | 99 |
| Unidade Operacional de Emergência | 99 |
| Projetos de Voluntariado Jovem | 100 |

| | |
|---|------------------------------|
| Voluntariado Jovem..... | 100 |
| PROJETOS NACIONAIS EM..... | 102 |
| COIMBRA | 102 |
| Apoio aos Sem Abrigo de Coimbra | 102 |
| FORMAÇÃO A VOLUNTÁRIOS INTERNACIONAIS | 103 |
| PROJETOS NACIONAIS DE EMERGÊNCIA | 103 |
| Unidade de Intervenção Social de Emergência | 103 |
| Apoio de Emergência Social ao Imigrante..... | 103 |
| PROJETOS NACIONAIS DE EMERGÊNCIA No Âmbito COVID-19 Cascais..... | 105 |
| Rastreiros COVID-19 | 106 |
| PROJETOS NACIONAIS DE EMERGÊNCIA no Âmbito COVID-19 Lisboa | 107 |
| Emergência COVID-19 na Grande Cidade de Lisboa | 107 |
| Emergência COVID-19 em Cascais | 108 |
| Apoio Médico e Social aos Sem Abrigos em situação de Emergência. Erro! Marcador não definido. | |
| ASSINATURA DE PROTOCOLOS..... | 109 |
| Assinatura do Protocolo de Cooperação no âmbito da Emergência Médica | 109 |
| Assinatura de protocolo de parceria com o Administrador do sector de Safim na Guiné-Bissau | 110 |
| Assinatura de protocolo de parceria com o Serviço Nacional de Proteção civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe. | 110 |
| Assinatura de protocolo de parceria com o Delegado de Saúde das Neves em São Tomé e Príncipe | 111 |
| Protocolo de cooperação | 109 |
| Doações | 113 |
| Doação de Roupas | 113 |
| Apoio Aos Peregrinos a Fátima | 115 |
| Projetos De Apoio a Deficientes em Situação de Sem Abrigo | Erro! Marcador não definido. |
| Apoio a Pessoas com Deficiência na vertente Desportiva..... | Erro! Marcador não definido. |
| GRÁFICO DE ANÁLISE FINAL | 116 |
| Formação 2022 | 117 |
| Legenda Dos Cursos Administrados em 2022..... | 118 |
| Curso para Formadores de SBV-DAE | 118 |
| Formação em SBV-P | 119 |
| Formação em SBV-DAE..... | 119 |
| Formação em SBV-Adulto..... | 120 |
| TAS – Tripulante de Ambulância de socorro..... | 120 |
| TAT – Tripulante de Ambulância de Transporte..... | 121 |
| R/TAT –Recertificação de Tripulante de Ambulância de Transporte..... | 122 |
| Curso de Suporte Avançado de Vida (SAV) | 122 |
| Curso de Suporte Imediato de Vida (SIV)..... | 123 |
| Formação de Base em Proteção Civil | 124 |
| Curso de Formação pedagógica inicial de formadores -IEFP..... | 124 |

| | |
|---|-------------------------------------|
| Curso gestão de operações em proteção civil | 125 |
| Liderança e gestão de equipas | 126 |
| Segurança, higiene e saúde no trabalho | 126 |
| Curso de Exceção as Catástrofes | 127 |
| Curso de salvamento e desencarceramento rodoviário | 127 |
| Soroterapia em Emergência Pré-Hospitalar | 128 |
| Curso de STOP THE BLEED | 128 |
| Curso de Técnicas de Socorrismo | 129 |
| Gráfico Final (Formação) | 129 |
| Acreditações | 131 |
| Acreditação nº1-2021 | 131 |
| Acreditação nº2-DGERT/2020 | Erro! Marcador não definido. |
| Acreditação nº3-Programas DAE | 132 |
| Acreditação nº5 - Acreditação de entidade formadora do IEFP | Erro! Marcador não definido. |
| Acreditação nº6 – Renovação de Estatuto de ONGA | 132 |
| LOUVORES ATRIBUIDOS | 141 |

Carta do Presidente

Perante todas as atividades que temos o nosso único objetivo é servir o ser humano e contribuir para a concretização de um mundo menos conflituoso e sustentável. Levamos ajuda humanitária a toda a parte do mundo onde seja necessária à sua intervenção. Durante estes últimos anos de existência dos Paramédicos de Catástrofe Internacional a sua participação e apoio foram fundamentais para o desempenho das nossas atividades médicas e humanitárias em vários locais do mundo. A ajuda humanitária existe para salvar vidas, aliviar o sofrimento e contribuir para restaurar o potencial de indivíduos quando suas vidas estão ameaçadas. Cada país,



onde a Paramédicos de Catástrofe Internacionalestãopresentes, enfrentam pelo menos uma destas situações: conflito armado, epidemias, violência social/exclusão de cuidados de saúdeedesastres naturais. São eventos que desencadeiam uma resposta humanitária. É da nossa obrigação chamar a atenção para este problema de forma a garantir que aqueles que precisam serão assistidos. Para isso procuraremos sempre demonstrar o nosso trabalho e empenho com integridade, coerência, operacionalidade, frontalidade, persistência e transparência. No entanto, necessitamos contar com a compreensão dos cidadãos, empresas e das instituições públicas que sabem o quanto éessencial para todos nós que esses objetivos sejam atingidos. Tudo o que fazemos não passa de uma gota de água. As nossas ações e mensagens são apenas em nome de um Ideal Humano. Reconhecemos as limitações da ajuda humanitária. Levar assistência às populações em todososconflitosou catástrofes não é uma tarefa fácil. As nossas ações refletem-se numa análise do potencial benefício que podemos trazer e sempre questionamos a pertinência da nossa presença. O acesso a cuidados de saúde é um direito fundamental de todos os Seres Humanos, independentemente da sua nacionalidade, religião, ideologia, etnia ou possibilidades económicas. O facto de esse direito fundamental não ser garantido a um enorme número de pessoas, quer em Portugal quer no estrangeiro justifica a ação de abnegadamente a divulgação dos nossos objetivos. Como Organização Não-Governamental de ajuda humanitária e cooperação para o desenvolvimento a prestação de cuidados globais de saúde é o pilar da ação. Não combatemos apenas a doença, lutamos por fazer chegar aos mais desprotegidos um conceito alargado de saúde que inclui o bem-estar físico, psíquico esocial, tal como foi definido pela Organização Mundial de Saúde na conferência que decorreu em 1979 em Alma-Ata. A denúncia das injustiças sociais junto da opinião pública para que o aumento da consciência social de cada um seja a garantia da recusa das injustiças cometidas todos os dias um pouco por todo o mundo. Como afirma o nosso lema “Tudo por um Sorriso“, conseguimos manter o nível global da nossa atividade de anos

anteriores com rigor, prudência e sustentabilidade. Assente na vontade de concretizar o sonho de alargar ao mundo as fronteiras da solidariedade pretendemos continuar a lutar com tenacidade com uma equipa incansável o apoio de muitos amigos, por uma Humanidade mais forte mais justa e mais sustentável de forma a permitir um futuro diferente e melhor para as próximas gerações. É notável também o dinamismo da sociedade civil, voluntários nacionais e internacionais das pequenas organizações que em todo o território nacional e internacional promovem. Em nome da minha equipa operativa e de voluntários pertencentes a esta Unidade Operacional de Emergência e de todos aqueles a quem levamos um sorriso, solidariedade, amizade e ajuda humanitária, gostaria de agradecer o vosso apoio incondicional, sem vocês seria impossível desenvolver um trabalho humanitário e de cooperação para o desenvolvimento de formação independente e profissional.

Cordialmente Grato e um bem-haja!

O Presidente fundador da Paramédicos de Catástrofe Internacional

Dr. Bruno Ferreira

História da P.C.I.

A Paramédicos de Catástrofe Internacional é uma Organização Humanitária Internacional independente na área médica, que presta ajuda médica de emergência a pessoas afetadas por conflitos armados, epidemias, desastres naturais ou provocados pelo homem ou exclusão de serviços de saúde. Todos os anos, a P.C.I. envia cerca de 2.000 médicos, enfermeiros, especialistas em logística, especialistas em água e saneamento, administradores, paramédicos, e outros profissionais para trabalhar ao lado de mais de 7.000 funcionários contratados localmente. Juntos, eles executam projetos médicos em mais de 18 países ao redor do mundo.



Em emergências e suas consequências, a P.C.I. oferece assistência médica essencial, reabilita e administra hospitais e clínicas, realiza cirurgias, combate epidemias, realiza campanhas de vacinação, opera centros de alimentação para crianças desnutridas e oferece apoio psicológico. Quando necessário, a P.C.I. também constrói poços e distribui água potável como também distribui materiais como cobertores, lonas plásticas e outras necessidades básicas.

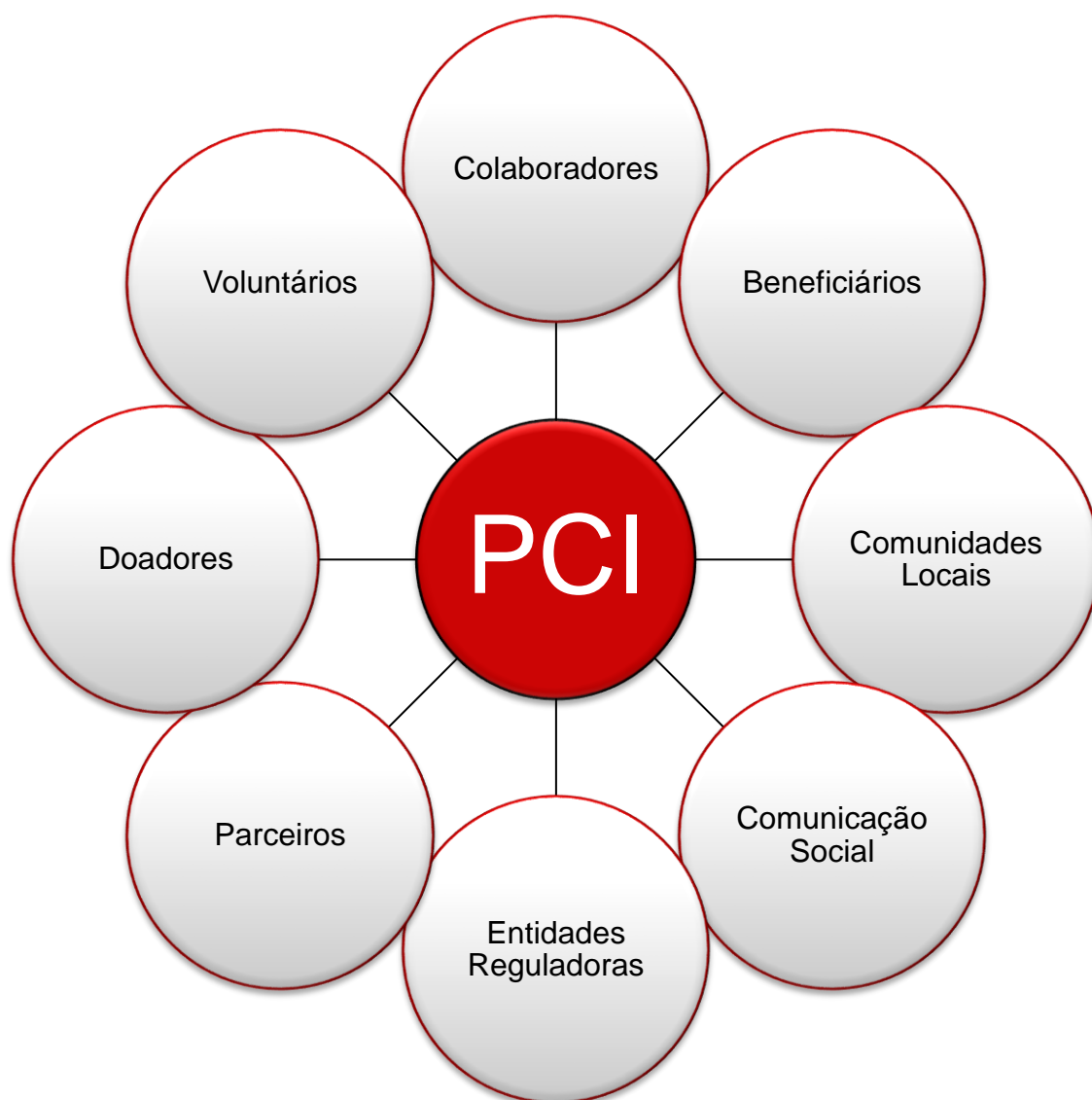
Por meio de programas de longo prazo, a P.C.I. trata de pacientes com doenças infecciosas, como tuberculose, doença do sono e HIV / AIDS, e presta assistência médica e psicológica a grupos marginalizados, como crianças de rua, apoio aos sem abrigo, formação profissional, prevenção da toxicodependência, apoio aos peregrinos, e emergência médica e socorro pré-hospitalar e no âmbito da proteção civil e socorro a nível nacional e internacional.

Realizam-se formações a médicos, enfermeiros, paramédicos e técnicos de saúde para que possam exercer as suas atividades com profissionalismo e dedicação ao próximo, protegendo desta forma sempre os direitos humanos.

A P.C.I. tem uma Unidade Operacional de Emergência (UOE) que tem como objetivo a intervenção em emergência e socorro a nível nacional e internacional com equipamento, viaturas e recursos humanos, devidamente certificados e acreditados para intervirem em cenários de emergência pré-hospitalar, transporte de doentes, apoio a eventos, festivais, desporto, culturais, entre outros com capacidade de intervirem em todos os cenários.

Partes Interessadas

Na prossecução do seu trabalho pretendendo a evolução e o aperfeiçoamento constantes do mesmo, a P.C.I. procura ouvir as partes interessadas, uma vez que considera os seus contributos fundamentais.



Operacionalidade da Unidade de Emergência da P.C.I.

Residentes nos Bairros na Freguesia da Pontinha

Objetivo Geral:

Diminuir a propagação do VIH/Sida até 2025, na População residente nos Bairros.

Objetivos Específicos:

1. Aumentar o acesso a cuidados primários de saúde da população-alvo beneficiária;
2. Aumentar o acesso às estruturas de Saúde de referência e para o diagnóstico da Sida e tratamento das doenças oportunistas;
3. Aumentar a adoção de estilos de vida saudáveis/atitudes positivas de saúde.



A Unidade Operacional de Emergência foi criada por despacho do Exmo. Sr. Presidente da Paramédicos de Catástrofe Internacional, através de uma estrutura anárquica composta na sua totalidade este, organismo diferenciado de emergência e socorro, e dotado com os meios necessários e capacidade técnica, para uma resposta rápida e oportuna a situações de acidente grave ou catástrofe, nomeadamente nos domínios da proteção e socorro, da saúde pública, da assistência e da solidariedade social e intervenção em cenários de emergência humanitária, tanto nacional como internacional.

A Unidade Operacional de Emergência funciona 24/24 horas de segunda-feira a domingo incluído feriados, com uma equipa sempre disponível e com prontidão para poder intervir em emergências ou de exceção, e de ajuda humanitária de emergência de forma a dar resposta às diferentes situações.

Organograma da Delegação de Lisboa

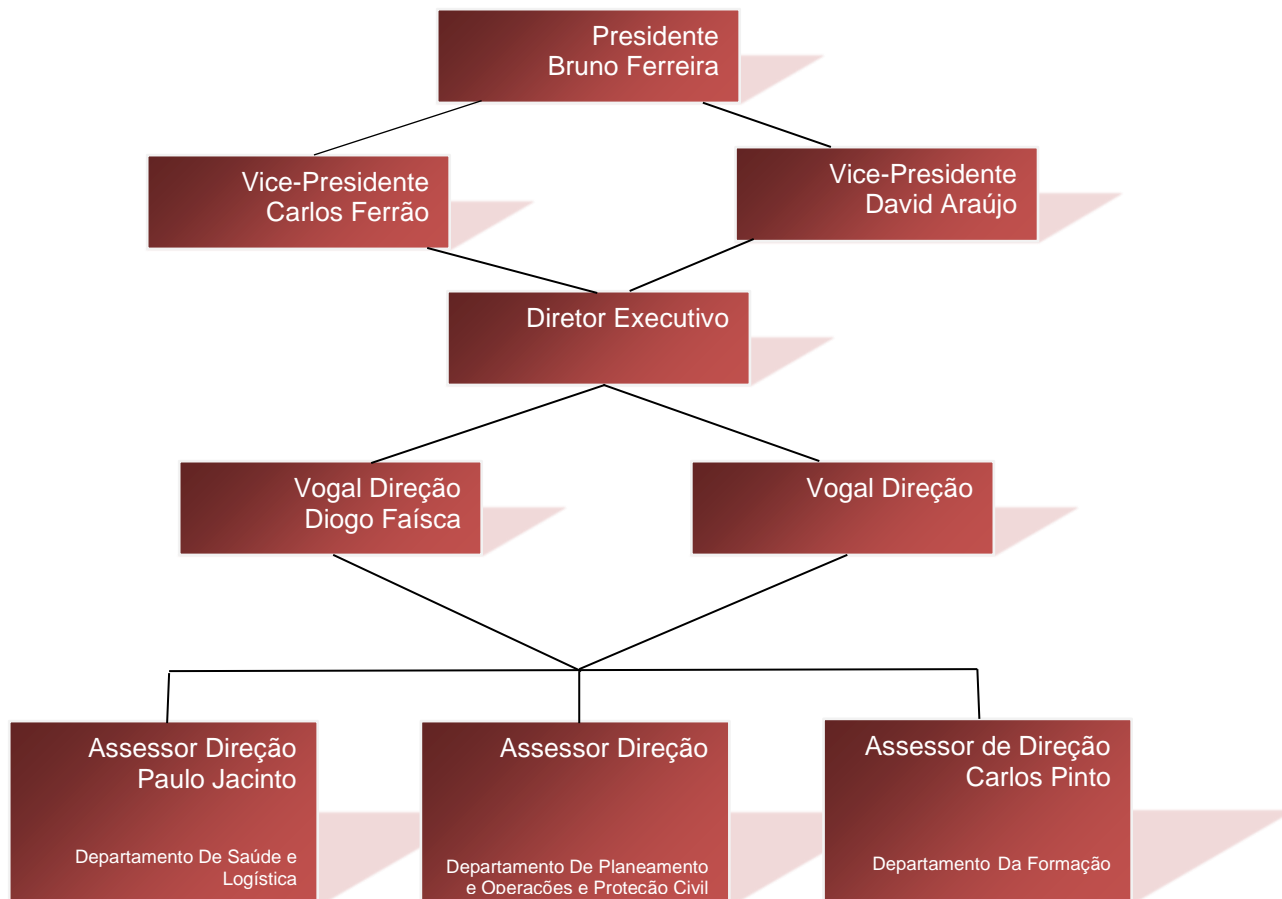


Estrutura Organizacional

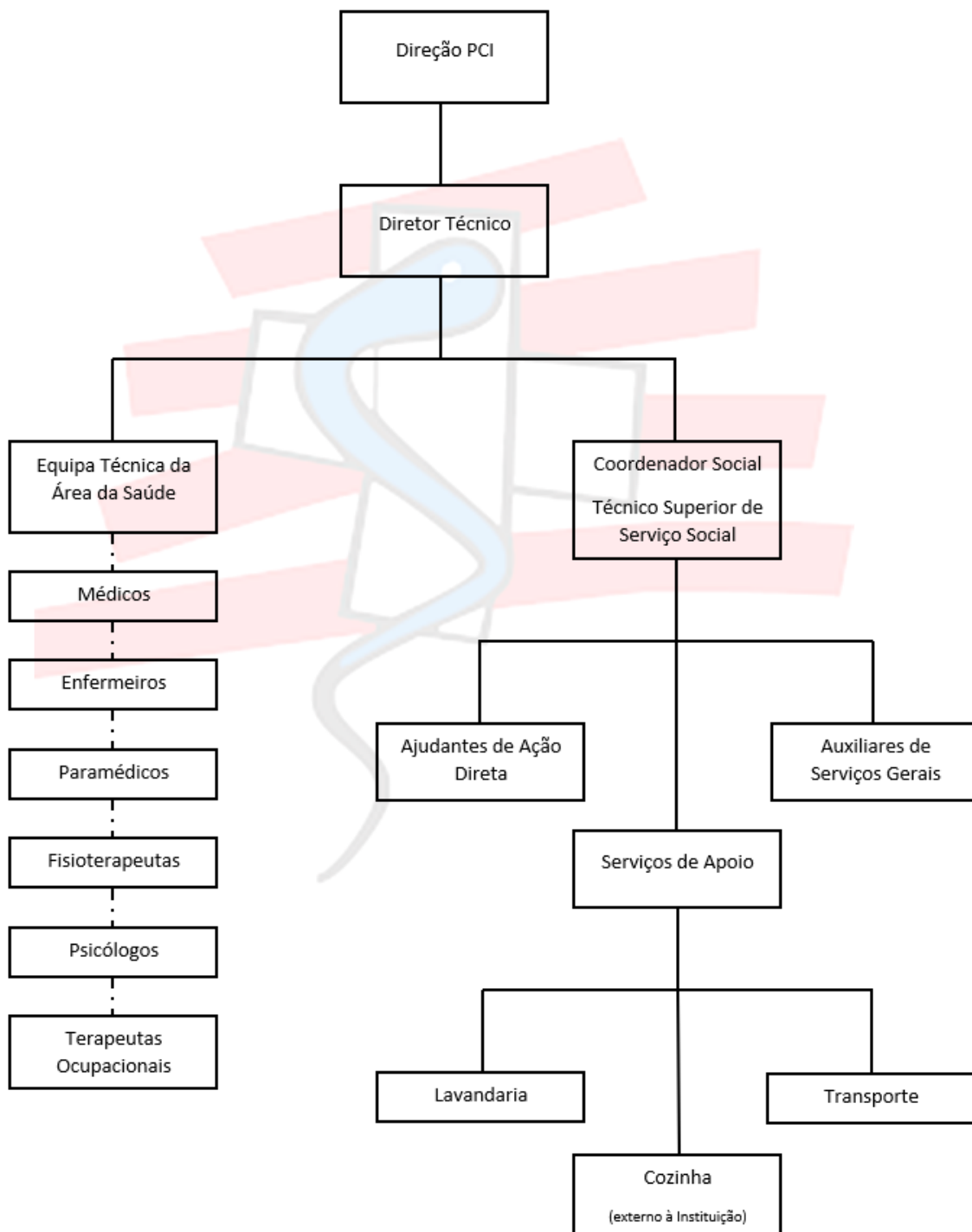
Organograma da Equipa Operativa



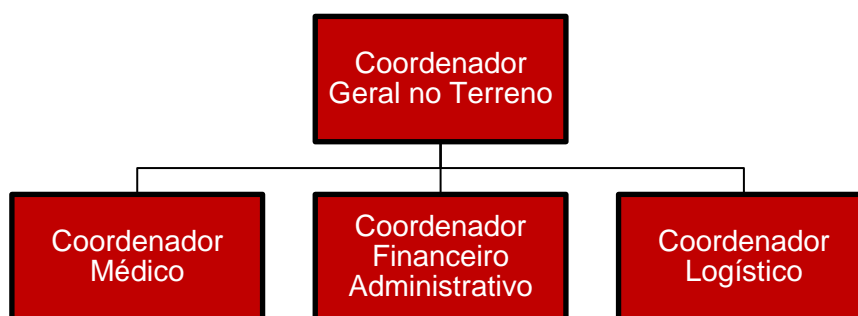
Organograma da Equipa Diretiva



Organograma da Equipa de Serviço de Apoio Domiciliário



Organograma de Recursos Humanos de Coordenação para Missões de Emergência Médica Humanitária



2022: Missão, Dever Social e Humanitário

Em 2022, a Paramédicos de Catástrofe Internacional contaram com a generosidade e disponibilidade de centenas de voluntários benévolos, que colaboraram nos equipamentos sociais e delegações, (apoio aos serviços gerais, atividades de animação e eventos, ações de sensibilização, apoio médico e de enfermagem, apoio técnico e ações de ensino e formação) nas mais variadas áreas, e que participaram ainda em diferentes iniciativas



promovidas pela P.C.I. ou nas quais a instituição foi convidada a participar.

O ano de 2022 foi um ano de bastantes dificuldades financeiras gerada pela pandemia da COVID-19.

COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave 2 (SARS-CoV-2). Os sintomas mais comuns são febre, tosse seca e cansaço. Entre outros sintomas menos comuns estão dores musculares, dor de garganta, dor de cabeça, congestão nasal, conjuntivite, perda do olfato e do paladar e erupções cutâneas. Cerca de 80% das infeções pelo SARS-CoV-2 confirmadas têm sintomas ligeiros de COVID-19 ou são assintomáticos (um paciente que é portador de uma doença ou infeção mas não exhibe sintomas.), e a maioria recupera sem sequelas. A doença transmite-se através de gotículas produzidas nas vias respiratórias das pessoas infetadas. Ao espirrar ou tossir, estas gotículas podem ser inaladas ou atingir diretamente a boca, nariz ou olhos de pessoas em contacto próximo.

Graças aos benfeitores e parceiros da P.C.I. esta continuou com as atividades nacionais e internacionais, no âmbito da Lei de Mecenato.

P.C.I. no Mundo



GUINÉ-BISSAU



Guiné-Bissau, oficialmente República da Guiné-Bissau, é um país África Ocidental que faz fronteira com o Senegal ao norte, Guiné ao sul e ao leste e com o Oceano Atlântico a oeste. O território guineense abrange 36 125 quilómetros quadrados de área, com uma população estimada de 2 milhões de pessoas. Guiné-Bissau tem um histórico de instabilidade política desde a sua independência e apenas um presidente eleito, José Mário Vaz, conseguiu completar com sucesso um mandato completo de cinco anos. Apenas 60% da população fala português (primeira ou segunda língua), estabelecido como língua oficial durante o período colonial. O produto interno bruto (PIB) *per capita* do país é um dos mais baixos do mundo.

Missões Humanitárias Internacionais

GUINÉ-BISSAU

Objetivo geral da Missão Humanitária à Guiné-Bissau:

Melhorar a capacidade de resposta dos Serviços de Saúde da Área Sanitária de Safim e Farim, nos Cuidados de Saúde Primários, contribuindo para desenvolvimento social, consolidação da paz e democracia; melhorar a acessibilidade aos cuidados de saúde; reforçar a capacidade institucional do parceiro local.

Objetivos específicos da Missão Humanitária à Guiné-Bissau:

Reabilitar as unidades de prestação de Cuidados de Saúde Primários



em Safim e Farim; Melhorar as competências técnicas dos Técnicos de Saúde da região; reforçar as ações dos programas de saúde com maiores dificuldades, quer na implementação, quer na execução; apoiar o programa de medicamentos essenciais.

Grupos-Alvos: Mulheres em idade fértil; Matronas; Crianças; Jovens; Profissionais de Saúde da Região de Saúde do OIO Safim e Farim,

Foram assistidas as seguintes pessoas por região:

Região de Saúde do OIO Safim - 25.600 utentes

Farim - 29.600 utentes

Voluntários Locais: 10

Voluntários Expatriados: 3

Duração do Projeto: 1 ano.

Apoio no Hospital Nacional Simão Mendes – Guiné Bissau

O Apoio no Hospital Simão Mendes consistiu na prestação de cuidados médicos na área dos queimados e na formação / capacitação dos profissionais da Unidade de Queimados, contribuindo assim para que os cuidados de saúde aí prestados, em condições muito adversas e diferentes da realidade portuguesa, possam ser melhorados.

Recursos Humanos envolvidos:

10 voluntários.

Financiamentos:

laboratórios médicos com doação de medicamentos, financiamento da

P.C.I. no âmbito da alimentação aos voluntários, as referidas viagens foram suportadas pelos próprios voluntários. Os parceiros locais asseguraram toda a logística referente à estadia dos voluntários expatriados e a deslocação dos mesmos.



Duração do Projeto: 1 anos

Pessoas Assistidas: 22.350 utentes

Distribuição Alimentar: 22.350 utentes

Distribuição de Produtos de Higiene: 22.350 utentes

Voluntários Expatriados: 4

Envio de Material Médico para Guiné-Bissau

No ano de 2022 a Paramédicos de Catástrofe Internacional enviou 2 contentores com material de apoio médico. Estes contentores tiveram a ajuda de cerca de 15 voluntários.

O envio dos contentores teve a ajuda da sociedade civil.

No interior dos mesmos continha os seguintes equipamentos: 1.500 peças de roupa, 3 toneladas de alimentos, 2 toneladas de medicamentos, mobiliário hospitalar, material médico de combate à COVID-19.



SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



São Tomé e Príncipe, oficialmente República Democrática de São Tomé e Príncipe, é um país insular localizado no Golfo da Guiné, na costa equatorial ocidental da África Central. Consiste em duas ilhas principais, as ilhas de São Tomé e Príncipe, que distam cerca de 140 km uma da outra e cerca de 250 e 225 km da costa noroeste do Gabão. Outros países próximos são a Guiné Equatorial e os Camarões. Com uma população de 204 454 habitantes (estimativa de 2018), distribuídos em uma área total de 1001 km². Considerado um país subdesenvolvido, é esperado que São Tomé e Príncipe deixe esta classificação e se torne um país de renda média pela ONU em 2024.

Apoio na vacinação contra a COVID-19 em São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional no âmbito da sua missão humanitária em São Tomé e Príncipe, no ano de 2022, prestou apoio no âmbito da vacinação contra a COVID-19, na região de Lembá. Este apoio realizou-se em parceria com a OMS de São Tomé e Príncipe, com o Hospital de Lembá e com a delegação de saúde da área sanitária de Lembá.



Recursos Humanos Locais: 2

Recursos Humanos Expatriados: 5

Viatura: 1 viatura de transporte de pessoal

Duração de Projeto: 2 meses

Pessoas Vacinadas localmente: 5.600 utentes

Prestação de Cuidados de Saúde Primários na Roça de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão na prestação de cuidados primários de saúde na roça de Lembá, sendo que localmente não existe qualquer tipo de infraestrutura de saúde local para cobrir as necessidades básicas da população. Neste sentido P.C.I. levou a cabo uma missão de cuidados primários de saúde, onde foram prestados cuidados médicos, de enfermagem e atribuição de medicamentos gratuitos a população mais carenciada. Esta missão teve os seguintes recursos humanos e apoios.



Recursos Humanos Expatriados: 5

Recursos Humanos Locais: 4

Apoios: Hospital de Lembá, e delegação de saúde de Lembá e laboratórios de produtos médicos portugueses e também os bombeiros voluntários de Lembá.

Viaturas: 1 viatura ligeira destinada ao transporte da equipa; e 1 ambulância 4x4

Duração do Projeto: 2 meses

Pessoas Assistidas localmente: 3500 utentes

Distribuição de Medicamentos à população mais carenciada na Roça de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi levada ao cabo uma missão de distribuição de medicamentos à população mais carenciada da Roça de Lembá, esta missão foi levada a cabo de modo a poder-se ajudar a população mais carenciada uma vez que nesta região não há uma unidade de serviços básicos de saúde nem acesso a qualquer tipo de medicação por parte da população carenciada que habita a Roça de Lembá. Esta missão teve os seguintes recursos humanos e apoios.



Recursos Humanos Expatriados: 5

Recursos Humanos Locais: 8

Apoios: Hospital de Lembá, da Delegação de Saúde de Lembá, também de laboratórios de produtos médicos portugueses e dos bombeiros voluntários de Lembá;

Viaturas: 1 viatura ligeira destinada ao transporte da equipa;

Duração do Projeto: 3 meses;

Pessoas Assistidas Localmente: 1.800 utentes.

Apoio Médico e Medicamentoso na Roça de Lembá – São Tomé e Príncipe

Esta missão foi levada a cabo pela P.C.I. de modo que a população da zona carenciada da Roça de Lembá também tenha acesso ao apoio médico primário indispensável a uma boa qualidade de vida. Este apoio médico também passou pela doação gratuita de medicamentos desta forma estado assim a levar-se o apoio a quem mais necessita. Ao longo desta missão foram utilizados os seguintes recursos humanos e apoios.



Recursos Humanos Expatriados: 5

Recursos Humanos Locais: 8

Apoios: Hospital de Lembá, da Delegação de Saúde de Lembá, também de laboratórios de produtos médicos portugueses e dos bombeiros voluntários de Lembá;

Viaturas: 1 viatura ligeira destinada ao transporte da equipa;

Duração do Projeto: 3 meses;

Pessoas Assistidas Localmente: 4.500 utentes.

Apoio Médico na Unidade de Cuidados Intensivos no Hospital Aires Menezes – São Tomé e Príncipe

Realizou-se apoio de emergência na unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Aires Menezes. A equipa da P.C.I. teve como objetivo apoio no âmbito da emergência médica e apoio na gestão e administração do serviço de cuidados intensivos.

Recursos Humanos Locais: 12

Recursos Humanos Expatriados: 8

Duração do Projeto: 1 mês;

Pessoas Assistidas Localmente:
350 utentes.



Apoio Médico na urgência pediátrica no Hospital das Neves – São Tomé e Príncipe

Missão medico-humanitária de urgência ao serviço de urgências da ala de pediatria de Hospital das Neves em São Tomé e Príncipe. Esta missão teve como objetivo a prestação de cuidados de emergência em pediatria, e apetrechamento com equipamentos de primeira necessidade no banco de urgências pediátricas. A equipa da P.C.I. permaneceu nesta urgência 24/24 horas com objetivo de intervir e apoiar as situações mais críticas que surgiam nesta estrutura hospitalar.



Recursos humanos locais: 15 enfermeiros, 2 auxiliares de limpeza, 1 segurança, 1 motorista, 1 médico, 1 farmacêutico e 1 técnico de laboratório;
Recursos humanos expatriados: 4 técnicos de saúde, e 1 logístico;

Apoios: Hospital das Neves, Laboratórios de consumíveis médicos portugueses e os bombeiros voluntários das Neves;

Duração do Projeto: 2 meses;

Pessoas Assistidas Localmente: 9500 utentes.

Apoio Médico na Urgência do Hospital - São Tomé e Príncipe

Missão medico-humanitária de urgência ao serviço de urgência do Hospital das Neves em São Tomé e Príncipe. Ao longo desta missão o objetivo da equipa foi intervir nas situações mais críticas que poderiam surgir, assim como ajudar no apetrechamento dos consumíveis médicos de primeira necessidade. A equipa da P.C.I. permaneceu nesta urgência 24/24 horas com objetivo de intervir e apoiar as situações mais críticas que surgiam nesta estrutura hospitalar.



Recursos Humanos Locais: 20 enfermeiros, 4 auxiliares de limpeza, 2 seguranças, 1 motorista, 2 médico, 1 farmacêutico e 2 técnicos de laboratório;

Recursos Humanos Expatriados: 4 técnicos de saúde, e 1 logístico;

Apoios: Hospital das Neves, Laboratórios de consumíveis médicos portugueses e os bombeiros voluntários das Neves;

Duração do projeto: 2 meses;

Pessoas Assistidas Localmente: 9800 utentes.

Prestação de Cuidados Médicos Contínuos no Hospital de São Tomé

Ao longo da duração desta missão a função da equipa da P. C.I. era auxiliar na enfermaria do Hospital de São Tomé e Príncipe na desinfeção de feridas e confeção de pensos nos pacientes que necessitavam de mudar os pensos ao longo da semana, ou que tinham feridas muito complexas que necessitassem de um cuidado e observação mais atentos por parte da equipa médica. A equipa da P.C.I. permaneceu nesta urgência 24/24 horas com objetivo de intervir e apoiar as situações mais críticas que surgiam nesta estrutura hospitalar.



Recursos humanos locais: 20 enfermeiros, 4 auxiliares de limpeza, 2 seguranças, 1 motorista, 2 médicos, 1 farmacêutico e 2 técnicos de laboratório;

Recursos humanos expatriados: 4 técnicos de saúde, e 1 logístico;

Apoios: Hospital das Neves, Laboratórios de consumíveis médicos portugueses e os Bombeiros Voluntários das Neves;

Pessoas assistidas localmente: 4500.

Apoio Médico no Banco das Urgências na área de queimados e trauma – São Tomé e Príncipe

Esta missão médico-humanitária ocorreu na ala de trauma e queimados do Hospital de São Tomé e Príncipe, ao longo desta missão o objetivo da equipa foi dar apoio nos casos mais críticos e em necessidade mais urgente de cuidados médicos urgentes. A equipa da P.C.I. permaneceu nesta urgência 24/24 horas com objetivo de intervir e apoiar as situações mais críticas que surgiam nesta estrutura hospitalar.



Recursos humanos locais: 20 enfermeiros, 4 auxiliares de limpeza, 2 seguranças, 1 motorista, 2 médicos, 1 farmacêutico e 2 técnicos de laboratório;

Recursos humanos expatriados: 4 técnicos de saúde, e 1 logístico;

Apoios: Hospital das Neves, Laboratórios de consumíveis médicos portugueses e os Bombeiros Voluntários das Neves;

Pessoas Assistidas: 3876

Apoio Médico na área do Pré-hospitalar em Lembá – São Tomé e Príncipe

Realizou-se apoio no âmbito de pré-hospitalar na região de Lembá em São Tomé e Príncipe, onde P.C.I. colaborou com os bombeiros voluntários de Lembá. Tendo sido disponibilizado pela P.C.I. 2 técnicos portugueses para serem integrados na equipa local, em parceria com o Hospital das Neves. Serviço este que funcionava 24/24 horas cujo a referida equipa e viatura saía do serviço de urgências do hospital de Lembá. P.C.I. apetrechou também a referida viatura (ambulância) com equipamento de emergência para um melhor atendimento e prestação de socorro a população.



Recursos humanos locais: 1 motorista;

Recursos humanos expatriados: 2 técnicos portugueses;

Apoios: Hospital das Neves, Laboratórios de consumíveis médicos portugueses e P.C.I.;

Transportes Realizados: 200.

Apoio Médico na área Materno-Infantil no Hospital das Neves – São Tomé e Príncipe

Realizou-se apoio no âmbito da saúde materno-infantil no Hospital das Neves e apoio no âmbito da gestão e administração do serviço.

Recursos humanos locais: 10 enfermeiros, 1 auxiliares de limpeza, 1 médicos;

Recursos humanos expatriados: 2 técnicos de saúde;

Apoios: Hospital das Neves, Laboratórios de consumíveis médicos portugueses e também da Delegação de Saúde de Lembá;

Assistência local realizada: 1900.



Apoio Médico no centro médico e social das Irmãs Franciscanas – São Tomé e Príncipe

A base de um protocolo de cooperação para o desenvolvimento integrado de Lembá com as Irmãs Hospitaleiras Franciscanas, Paramédicos de Catástrofe Internacional auxiliou no apoio médico no centro social das Irmãs Franciscanas, este apoio foi dado a população gratuitamente direcionado a população mais carenciada que requiere aos cuidados primários de saúde. Neste centro medico os utentes têm apoio nos cuidados de enfermagem, e médicos assim como também e atribuído medicamentos aos mesmo que necessitam destes cuidados. O referido centro está ao cargo das Irmãs Franciscanas Hospitaleiras das Neves.



Recursos humanos locais: 4

Recursos humanos expatriados: 8

Apoios: Laboratórios médicos, Irmãs Franciscanas Hospitaleiras das Neves, Hospital das Neves;

Pessoas localmente assistidas: 4500.

Paramédicos de Catástrofe Internacional recebeu no Hospital das Neves, a nossa parceria ONG 100 Fronteiras

Paramédicos de Catástrofe Internacional recebeu a sua parceira ONG 100 Fronteiras nos Hospital da Neves em São Tomé e Príncipe.
Levando desta forma a ajuda a quem mais precisa.



Paramédicos de Catástrofe Internacional reuniu com a OMS em São Tomé e Príncipe

Paramédicos de catástrofe Internacional esteve reunido com a OMS em São Tomé e Príncipe.



Reabilitação/Doações

Reabilitação do Hospital de Neves – São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional inaugurou a finalização da reabilitação do banco de urgências do hospital das neves de forma a criar melhores condições de saúde a população mais dignas no seu atendimento. Esta reabilitação esteve ao cargo da P.C.I. e contou com a ajuda dos seguintes parceiros locais: Funcionários do Hospital das Neves, polícia de segurança pública local, exército, funcionários das irmãs hospitaleiras das neves, voluntários da cruz vermelha das neves, e bombeiros voluntários das neves.



Recursos humanos expatriados: 5

Recursos humanos locais: 40

Apoios financeiros: P.C.I. e Cervejaria Rossema;

Duração do Projeto: 1 mês;

Valor de Reabilitação: 10.000 euros.

Apoio Logístico e de Limpeza ao Hospital de São Tomé e Príncipe

Após o levantamento rigoroso das necessidades locais realizou-se a desinfestação, reabilitação de equipamento de telemedicina de forma a criar mais condições dignas e de higiene de forma a evitar fontes de contágio para os utentes e profissionais de saúde. É de referir que esta intervenção vai ao encontro da prevenção sanitária local de forma a mitigar futuros contactos de transmissão de COVID-19 na região e no próprio hospital.

Recursos humanos expatriados: 3

Recursos humanos locais: 10

Duração do projeto: 15 dias;



Financiadores: P.C.I. e Irmãs Hospitaleiras Franciscanas;
Gastos Locais: 1000 euros.

Reposição de Material e Consumíveis Médicos no Hospital de Neves – São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou uma campanha de angariação de consumíveis médicos e hospitalares em Portugal, cujos foram enviados para o Hospital das Neves em São Tome e Príncipe com o objetivo de equipar e reforçar a reposição de consumíveis médicos naquela unidade hospitalar que tem como funcionamento 24/24 horas e sendo a única estrutura medico sanitária local com urgências e internamento. P.C.I. reorganizou e preparou a farmácia local assim como criou condições de armazenamento dos consumíveis médicos enviados pela mesma. Material enviado: Anti-inflamatórios, analgésicos, antitússicos, antipiréticos, antifúngicos, cicatrizantes, gazes gordas, desinfetantes, material de contenção e penso, kits de parto, fatos covid, mascaras cirúrgicas, luvas, estetoscópios, esfigmomanómetros, termómetros, fios de sutura, ferros cirúrgicos, pomadas variadas, entre outros.



Recursos humanos expatriados: 6

Duração do projeto: 2 meses;

Financiadores: P.C.I. e Laboratórios Médicos Portugueses.

Doação de Medicação e Material Médico para o Hospital de Neves – São Tomé e Príncipe

Após um levantamento das necessidades locais na região das neves, P.C.I. iniciou a distribuição de bens de 1ª necessidade e consumíveis médicos e medicamentosos as unidades de saúde locais de forma que as mesmas possam estar reparadas para a realização de cuidados de saúde primários e urgentes com mais prontidão. Estas unidades de saúde já não eram apoiadas com este tipo de equipamentos a mais de 5 anos, as mesmas prestavam cuidados de saúde muito escassos. Foi distribuído a



estas unidades consumíveis médicos, aparelhos de observação e diagnóstico, equipamentos de proteção a COVID-19.

Foram apoiadas as seguintes unidades de saúde: Posto Sanitário de Santa Catarina, Hospital Aires Menezes;

Recursos humanos expatriados: 5

Recursos humanos locais: 4

Veículos: 1 carrinha de transporte de pessoal, e 1 veículo ligeiro;

Financiadores: P.C.I. e Laboratórios Médicos Portugueses.

Doação de Medicamentos ao Posto Sanitário de Santa Catarina – São Tomé e Príncipe

Após um levantamento das necessidades locais na região das neves, P.C.I. iniciou a distribuição de bens de 1ª necessidade e consumíveis médicos e medicamentosos as unidades de saúde locais de forma que as mesmas possam estar reparadas para a realização de cuidados de saúde primários e urgentes com mais prontidão. Estas unidades de saúde já não eram apoiadas com este tipo de equipamentos a mais de 5 anos, as mesmas prestavam cuidados de saúde muito escassos. Foi distribuído a estas unidades consumíveis médicos, aparelhos de observação e diagnóstico, equipamentos de proteção a COVID-19.



Recursos humanos expatriados: 5

Recursos humanos locais: 4

Veículos: 1 carrinha de transporte de pessoal, e 1 veículo ligeiro;

Financiadores: P.C.I. e Laboratórios Médicos Portugueses.

Doação de Consumíveis de Pré-Hospitalar e Material Médico aos Bombeiros Voluntários de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foram doados consumíveis médicos e de pré-hospitalar aos bombeiros voluntários de Lembá com objetivo de reforçar e apetrechar as suas ambulâncias e aos mesmo tempo os mesmos terem um stock de retaguarda para intervenção de emergências as suas famílias e população local:

Bombeiros locais: 22 elementos;
Financiadores: P.C.I. e Laboratórios Médicos Portugueses.



Apetrechamento da Camarata Masculina dos Bombeiros de Lembá – São Tomé e Príncipe

Após se fazer um levantamento das necessidades dos Bombeiros de Lembá a Paramédicos de Catástrofe Internacional procedeu ao apetrechamento da camarata masculina. Esta camarata foi apetrechada com beliches e colchoes, assim bem como foi reabilitada de modo que os bombeiros tenham um local de pernoita enquanto desempenham a sua missão de ajudar a população quando esta mais necessita.



Recursos humanos expatriados: 5
Recursos Humanos Locais: 22
Financiadores: P.C.I. e Irmãs Hospitaleiras Franciscanas;
Doação realizada: 2 Camas.

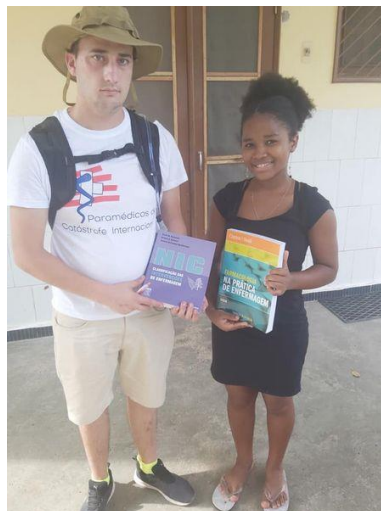
Doação de Livros de Enfermagem em Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi doado um conjunto de livros de enfermagem com o objetivo de reforçar e melhorar o ensino local no âmbito da enfermagem. Estes livros foram doados a uma estudante de enfermagem em Lembá que se encontra atualmente a residir nas irmãs hospitaleiras franciscanas. Foram doados os seguintes livros: Enfermagem médico-cirúrgica, Manual de ética em enfermagem, anatomia e fisiologia e procedimentos em enfermagem.

Doadores: Livraria Lusociência;

Pessoal Expatriado: 1 Pessoa;

Doação: 5 Livros de Enfermagem.



Doação de um Manual de Emergências ao Corpo de Bombeiros de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi doado um livro de emergência médica pré-hospitalar com o objetivo de reforçar e melhorar o ensino local no âmbito dos procedimentos em emergência. Este livro foi doado ao corpo de bombeiros voluntários de Lembá com o objetivo de reforçar a biblioteca interna do corpo de bombeiro de forma aos mesmos poderem consultar sempre que necessário.

Doadores: Livraria Lusociência;

Expatriado: 1 Voluntário;

Doação: 1 Livro de Emergências Médicas.



Cursos São Tomé e Príncipe

Curso de SBVA para os Bombeiros Voluntários do Município de Me-Zochi

Foi realizada uma formação de SBV-Suporte Básico de Vida para os Bombeiros Voluntários de Me-Zochi. Esta formação teve como objetivo capacitar os Bombeiros na atuação da área da emergência pré-hospitalar em caso de ser uma paragem cardiorrespiratória. Esta formação é indispensável para todos os profissionais de saúde sejam estes da área da emergência e pré-hospitalar ou não. Este curso foi dado com o objetivo de melhorar a forma de atuação dos bombeiros, assim bem como uma forma de ação de consciencialização para a necessidade deste conhecimento estar ao dispor de todos, uma vez que em São Tomé e Príncipe existe uma grande falta de recursos humanos e materiais no âmbito da área da saúde.



Número de Formadores: 4

Número de Formandos: 25

Duração da Formação: 4 horas;

Entidade Formadora: P.C.I.;

Financiadores: P.C.I.

Curso de SBVA para os Professores de Santa Catarina – São Tomé e Príncipe

Foi realizada formação em SBV-Suporte Básico de Vida aos professores do ensino básico e secundário da região de Santa Catarina com o objetivo de capacitar e sensibilizar esta classe de ensino para a necessidade de poderem intervir em situação de emergência médica nas suas escolas locais, onde em São Tomé e Príncipe existe uma grande dificuldade de acesso a educação em emergência médica como a grande falta de recursos humanos e materiais no âmbito do pré-hospitalar. Neste sentido é cada vez mais importante capacitar a população local de



forma a poderem intervir e minimizar a perda de vidas humanas. Esta formação foi realizada em parceria com a delegação de educação local e ministério da educação.

Esteve presente na entrega dos certificados de curso aos professores as seguintes entidades:

-Delegado de Saúde de Lembá, Delegado de Educação de Lembá, Presidente da Camara de Lembá, Diretor da Escola de Santa Catarina e representantes legais da P.C.I.

Número de Formadores: 6

Número de Formandos: 80

Duração do Curso: 4 horas;

Viaturas: 2

Entidade Formadora: Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Parceiros: Delegado de Saúde de Lembá, Delegado de Educação de Lembá, Presidente da Camara de Lembá, Diretor da Escola de Santa Catarina e representantes legais da P.C.I.;

Financiadores: P.C.I..

Curso de SBVA para os Professores de Neves – São Tomé e Príncipe

Foi realizada formação em SBV-Suporte Básico de Vida aos professores do ensino básico das Neves com o objetivo de capacitar e sensibilizar esta classe de ensino para a necessidade de poderem intervir em situações de emergência medica nas suas escolas locais, onde em São Tomé e Príncipe existe uma grande dificuldade de acesso a educação em emergência medica como a grande falta de recursos humanos e materiais no âmbito do pro hospitalar. Neste sentido e cada vez mais importante capacitar a população local de forma a poderem intervir e minimizar a perda de vidas humanas. Esta formação foi realizada em parceria com a delegação de educação local e ministério da educação.



Número de Formadores: 2

Número de Formandos: 8

Duração do Curso: 4 horas;

Viaturas: 1

Entidade Formadora: Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Financiadores: P.C.I..

Curso de SBVA para os Professores de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi realizada formação em SBV- Suporte Básico de Vida aos professores do ensino básico de Lembá com o objetivo de capacitar e sensibilizar esta classe de ensino para a necessidade de poderem intervir em situações de emergência médica nas suas escolas locais, onde em São Tomé e Príncipe existe uma grande dificuldade de acesso a educação em emergência médica como a grande falta de recursos humanos e materiais no âmbito do pro hospitalar. Neste sentido e cada vez mais importante capacitar a população local de forma a poderem intervir e minimizar a perda de vidas humanas. Esta formação foi realizada em parceria com a delegação de educação local e ministério da educação.



Número de Formadores: 2

Número de Formandos: 18

Duração do Curso: 4 horas;

Viaturas: 1

Entidade Formadora: Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Parceiros: Delegado de Saúde de Lembá, Irmãs Hospitaleiras Franciscanas e Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Financiadores: P.C.I..

Curso de SBVA para os Bombeiros Voluntários de Neves – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma formação de SBV- Suporte Básico de Vida para os Bombeiros Voluntários das Neves. Esta formação teve como objetivo capacitar os Bombeiros na atuação da área da emergência pré-hospitalar em caso de ser uma paragem cardiorrespiratória. Esta formação é indispensável para todos os profissionais de saúde sejam estes da área da emergência e pré-hospitalar ou não. Este curso foi dado com o objetivo de melhorar a forma de atuação dos bombeiros, assim bem



como uma forma de ação de consciencialização para a necessidade deste conhecimento estar ao dispor de todos, uma vez que em São Tomé e Príncipe existe uma grande falta de recursos humanos e materiais no âmbito da área da saúde.

Número de Formadores: 4

Número de Formandos: 25

Duração do Curso: 4 horas;

Viaturas: 1.

Entidade Formadora: Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Parceiros: Bombeiros Voluntários das Neves;

Financiadores: P.C.I..

Curso de SBVA para os Voluntários da Cruz Vermelha de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi realizada formação em SBV- Suporte Básico de Vida este curso foi dado aos voluntários da Cruz Vermelha de Lembá de modo a poderem intervir em situações de emergências medica que possam ocorrer no seu dia a dia. Esta formação foi dada com o intuito de sensibilizar para a necessidade de se ser detentor de conhecimento a nível da emergência medica de modo a se poder atuar em qualquer local principalmente em São Tomé e Príncipe local onde existe uma grande



dificuldade de acesso a educação em emergência medica como a grande falta de recursos humanos e materiais no âmbito do pro hospitalar. Neste sentido e cada vez mais importante capacitar a população local de forma a poderem intervir e minimizar a perda de vidas humanas. Esta formação foi realizada em parceria com a Cruz Vermelha de Lembá.

Número de Formadores: 3

Número de Formandos: 18

Duração do Curso: 4 horas;

Viaturas: 1.

Entidade Formadora: Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Parceiros: Cruz Vermelha de Lembá;

Financiadores: P.C.I..

Curso Básico de Trauma para os Bombeiros da Cidade de São Tomé

Este curso foi dado com o intuito de melhorar a atuação na área de trauma dos bombeiros voluntários de Lembá. Este curso teve uma duração de 50 horas. Foram formados 50 Bombeiros de forma a estarem preparados para a sua atividade de emergência pré-hospitalar no seu dia a dia.

Esta formação vem reforçar as necessidades locais de formação em emergência médica pré-hospitalar.

Número de formadores: 5

Número de Formandos: 50

Duração da Formação: 50 horas.

Parceiros: Bombeiros Voluntários de Lembá;

Entidade Formadora: Paramédicos de Catástrofe Internacional;

Financiadores: P.C.I..



Missões Exploratórias em São Tomé e Príncipe

Missão Exploratória aos Bombeiros Voluntários de Me-Zochi

P.C.I. fez uma missão exploratória e de reconhecimento aos Bombeiros Voluntários de Me-Zochi. Nesta missão foram avaliadas as condições de trabalho dadas ao corpo de Bombeiros assim bem como as necessidades de material medico pré-hospitalar indispensável ao desempenho das suas funções. Durante esta missão também se falou com os voluntários do corpo de bombeiros de modo a se perceber o método de trabalho e as formações que os mesmos tinham, podendo assim a



P.C.I. organizar ações de formação para que os bombeiros fiquem com formações na área do pré-hospitalar de modo que possam desempenhar as suas funções com melhores conhecimentos na área de intervenção da emergência médica e pré-hospitalar.

Duração da missão: 1 dia;

Recursos humanos expatriados para a missão: 3

Recursos humanos locais para a missão: 1

Viaturas: 1

Parceiros locais: Bombeiros Voluntários de Me-Zochi

Missão Exploratória no Hospital de Me-Zochi

Foi realizada uma missão de urgência de urgência exploratória ao Hospital de Me-Zochi em São Tomé e Príncipe com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.

Necessidades: Médicos; Enfermeiros; consumíveis médicos; roupa de cama; fardas para enfermeiros e profissionais de saúde do referido hospital; formação e capacitação dos recursos humanos locais em várias áreas do saber; apetrechamento das duas ambulâncias com equipamento de emergência para um melhor socorro à população.



Duração da missão: 2 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 2

Recursos humanos locais para a missão: 1

Viaturas: 1

Parceiros locais: Ministério da Saúde; Delegada de Saúde de Me-Zochi; Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé.

Missão Exploratória ao Posto de Saúde de Caixão Grande

Foi realizada uma missão de urgência de urgência exploratória ao Posto de Saúde de Caixão Grande em São Tomé e Príncipe com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.

Necessidades: Médicos; Enfermeiros; consumíveis médicos; roupa de cama; aquisição urgente de 1 ambulância, fardas para enfermeiros e profissionais de saúde do referido hospital; formação e capacitação dos recursos humanos locais em várias áreas do saber; reabilitação do centro de saúde de Caixão Grande, apetrechamento na sua totalidade (mesas, cadeiras, marquesas, biombos, material médico, medicamentos, consumíveis médicos, material de observação e diagnóstico).



Estrutura do Centro de Saúde: Recepção, 2 WC, 1 gabinete de vacinação, 1 gabinete médico, 1 gabinete de enfermagem, 1 farmácia e 2 arrecadações.

Duração da missão: 1 dia;

Recursos humanos expatriados para a missão: 4

Recursos humanos locais para a missão: 3

Recursos humanos locais: 6 enfermeiras; 1 segurança;

Viatura: 1.

Parceiros locais: Ministério da Saúde; Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e população local.

Missão Exploratória a Cruz Vermelha de São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou uma missão exploratória á sede da Cruz Vermelha de São Tomé e Príncipe, esta missão teve como objetivo perceber as áreas em que a Cruz Vermelha atua em São Tomé assim bem como os meios que tem disponíveis para tal. Durante esta missão houve um reconhecimento das instalações da sede da Cruz Vermelha.



Duração da missão: 1 dia;
Recursos humanos expatriados para a missão: 4
Recursos humanos locais para a missão: 3
Viatura: 1.

Missão Exploratória a Cruz Vermelha de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória á Cruz Vermelha de Lembá com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.

Duração da missão: 2 dias;
Recursos humanos expatriados para a missão: 3
Viaturas: 1.



Missão Exploratória ao Centro de Saúde de Caue – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão de urgência de urgência exploratória ao Centro de Saúde de Caue em São Tomé e Príncipe com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Necessidades: Médicos; Enfermeiros; consumíveis médicos; roupa de cama; aquisição urgente de 1 ambulância, fardas para enfermeiros e profissionais de saúde do referido hospital; formação e capacitação dos recursos humanos locais em varias áreas do saber; reabilitação do centro de saúde de Caixão Grande, apetrechamento na sua totalidade (mesas, cadeiras, marquesas, biombos, material médico, medicamentos, consumíveis médicos, material de observação e diagnostico).

Espaço do centro de saúde: Recepção, 1 WC, 1 arrecadação, 1 gabinete medico e 1 gabinete de enfermagem.
Urgente: A referida infraestrutura encontra-se isolada no mato onde está em fase avançada de degradação onde não tem condições dignas para atendimento de urgência e outro a população local, este centro de saúde encontrasse devoluto a mais de 6 anos.

Duração da missão: 1 dia.

Recursos humanos expatriados para a missão: 4

Recursos humanos locais para a missão: 3

Recursos humanos locais do centro de saúde: 2 socorristas comunitários.

Viatura: 1

Parceiros locais: Ministério da Saúde; Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé; e população local.

Missão Exploratória à Maternidade do Hospital Aires Menezes – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória à Maternidade do Hospital Aires Menezes com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 3 dias;
Recursos humanos expatriados para a missão: 2
Recursos humanos Locais para a missão: 6
Viaturas: 1.

Missão Exploratória à Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Aires Menezes – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória à Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Aires Menezes com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 2 dias;
Recursos humanos expatriados para a missão: 4
Recursos humanos Locais para a missão: 4
Viaturas: 1.

Missão Exploratória às Urgências do Hospital Aires Menezes

Foi realizada uma missão exploratória á Urgências do Hospital Aires Menezes com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 3 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 3

Recursos humanos Locais para a missão: 5

Viaturas: 1.

Missão Exploratória ao Hospital de Guadalupe – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão de urgência exploratória ao Hospital de Guadalupe em São Tomé e Príncipe com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Necessidades: Médicos; Enfermeiros; consumíveis médicos; roupa de cama; fardas para enfermeiros e profissionais de saúde do referido hospital; formação e capacitação dos recursos humanos locais em várias áreas do saber; reabilitação do hospital de Guadalupe, apetrechamento de algumas áreas de atuação com o seguinte equipamento (mesas, cadeiras, marquesas, biombo, material médico, medicamentos, consumíveis médicos, material de observação e diagnóstico, cadeiras de rodas e camas hospitalares)

É urgente criar um serviço de urgência nesta estrutura de forma que exista uma melhor resposta as emergências e um trabalho mais condigno, assim como reforçar e apoiar a gestão e administração hospitalar desta unidade. Encontra-se também uma grande lacuna de recursos humanos qualificado no âmbito da mecânica para que possam

reabilitar e arranjar as ambulâncias que se encontram inoperacionais nesta unidade, visto que este tipo de veículos são de extrema importância e urgência e estarem devidamente operacionais para acudir a população em situações de emergência médica.

Estrutura da unidade: receção adulto; receção pediátrica; enfermaria pediátrica; maternidade; 2 salas de parto; 1 sala de recobro; 1 gabinete de pequena cirurgia; serviço de urgência geral; enfermaria adulto-homens; enfermaria adulto-mulheres; gabinete de análises clínicas; 4 gabinetes médicos; 1 gabinete de enfermeira chefe; 1 gabinete médico chefe; 1 gabinete de administração; 1 sala de tratamentos; 1 sala de vacinação; 1 farmácia; sala de enfermagem de descanso; serviço de manutenção; 8 WC.

Recursos humanos expatriados para a missão: 5

Recursos humanos locais para a missão: 2

Recursos humanos locais do centro de saúde: 6 auxiliares, 15 enfermeiros, 4 médicos, 4 seguranças, 4 motoristas.

Parceiros locais: Ministério da Saúde; Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé; e população local, delegação de saúde local.

Missão Exploratória na Roça de Lembá – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória na Roça de Lembá com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 3 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 3

Recursos humanos Locais para a missão: 2

Viaturas: 1.

Missão Exploratória à Rosa de Diogo Vaz – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória à Rosa de Diogo Vaz com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 1 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 2

Recursos humanos Locais para a missão: 2

Viaturas: 1.

Missão Exploratória na Roça de Santa Catarina – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória à Roça de Santa Catarina com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 1 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 2

Recursos humanos Locais para a missão: 2

Viaturas: 1.

Missão Exploratória ao Centro Social para Idosos da Cruz Vermelha de São Tomé

Foi realizada uma missão exploratória ao Centro Social para idosos da Cruz Vermelha de São Tomé com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.

Duração da missão: 2 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 3

Recursos humanos Locais para a missão: 2

Viaturas: 1.



Missão Exploratória ao Centro de Saúde de Santa Catarina – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória ao Centro de Saúde de Santa Catarina com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 2 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 4

Recursos humanos Locais para a missão: 4

Viaturas: 1.

Missão Exploratória à escola de Santa Catarina – São Tomé e Príncipe

P.C.I. realizou uma missão exploratória à escola de Santa Catarina em São Tomé e Príncipe, esta missão teve como objetivo ver as condições de ensino das quais o estudante dispõe e também as condições de trabalho que os professores têm para poder fazer o seu tão nobre trabalho de ensinar os jovens.



Missão Exploratória à Casa dos Médicos para possível reabilitação – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória à Casa dos Médicos para possível reabilitação com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 1 dias;

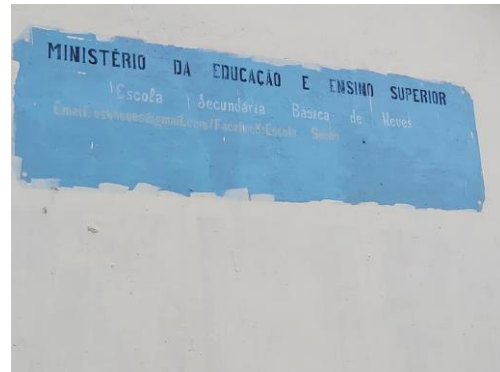
Recursos humanos expatriados para a missão: 2

Recursos humanos Locais para a missão: 4

Viaturas: 1.

Missão Exploratória à escola Básica e Secundária de Neves – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória à Escola Básica e Secundária de Neves com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 2 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 3

Recursos humanos Locais para a missão: 2

Viaturas: 1.

Missão Exploratória aos Bombeiros Voluntários de Lembá – São Tomé e Príncipe

P.C.I. fez uma missão exploratória e de reconhecimento aos Bombeiros Voluntários de Lembá. Nesta missão foram avaliadas as condições de trabalho dadas ao corpo de Bombeiros assim bem como as necessidades de material medico pré-hospitalar indispensável ao desempenho das suas funções. Durante esta missão também se falou com os voluntários do corpo de bombeiros de modo a se perceber o método de trabalho e as formações que os mesmos tinham, podendo assim a P.C.I. organizar ações de formação para que os bombeiros fiquem com formações na área do pré-hospitalar de modo que possam desempenhar as suas funções com melhores conhecimentos na área de intervenção da emergência medica e pré-hospitalar.



Duração da missão: 1 dia;

Recursos humanos expatriados para a missão: 6

Recursos humanos locais para a missão: 3

Viaturas: 2

Parceiros locais: Bombeiros Voluntários de Lembá.

Missão Exploratória ao Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou uma missão exploratória e de reconhecimento ao serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe. Durante esta missão P.C.I. viu as instalações da sede do Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé, assim bem como as viaturas que tem disponíveis para efetuar o seu trabalho.



Duração da missão: 1 dia;

Recursos humanos expatriados para a missão: 4

Recursos humanos locais para a missão: 1

Viaturas: 1.

Parceiros locais: Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe.

Missão Exploratória aos Bairros Rosema, Água Toma e Benga – São Tomé e Príncipe

Foi realizada uma missão exploratória aos Bairros Rosema, Água Toma e Benga com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Duração da missão: 2 dias;

Recursos humanos expatriados para a missão: 5

Recursos humanos Locais para a missão: 4

Viaturas: 1.

Missão Exploratória ao Hospital das Neves – São Tomé e Príncipe

P.C.I. realizou uma missão exploratória de urgência ao Hospital das Neves em São Tomé e Príncipe com o objetivo de reconhecer as necessidades locais, recursos humanos existentes e veículos disponíveis para apoiar a população local. Esta missão exploratória vai ao encontro das atividades da P.C.I. no país de forma a poder abraçar outras necessidades reais existentes para futuros projetos de desenvolvimento e cooperação no país.



Necessidades: Médicos; Enfermeiros; consumíveis médicos; roupa de cama; fardas para enfermeiros e profissionais de saúde do referido hospital; formação e capacitação dos recursos humanos locais em várias áreas do saber; reabilitação do hospital das Neves, apetrechamento de algumas áreas de atuação com o seguinte equipamento (mesas, cadeiras, marquesas, biombos, material médico, medicamentos, consumíveis médicos, material de observação e diagnóstico, cadeiras de rodas e camas hospitalares)

É urgente criar um serviço de urgência nesta estrutura de forma que exista uma melhor resposta as emergências e um trabalho mais condigno, assim como reforçar e apoiar a gestão e administração hospitalar desta unidade. Encontra-se também uma grande lacuna de recursos humanos qualificado no âmbito da mecânica para que possam reabilitar e arranjar as ambulâncias que se encontram inoperacionais nesta unidade, visto que este tipo de veículos são de extrema importância e urgência e estarem devidamente operacionais para acudir a população em situações de emergência médica.

Estrutura da unidade: receção adulto; receção pediátrica; enfermaria pediátrica; maternidade; 2 salas de parto; 1 sala de recobro; 1 gabinete de pequena cirurgia; serviço de urgência geral; enfermaria adulto-homens; enfermaria adulto-mulheres; gabinete de análises clínicas; 4 gabinetes médicos; 1 gabinete de enfermeira chefe; 1 gabinete médico chefe; 1 gabinete de administração; 1 sala de tratamentos; 1 sala de vacinação; 1 farmácia; sala de enfermagem de descanso; serviço de manutenção; 8 WC.

Recursos humanos expatriados para a missão: 5

Recursos humanos locais para a missão: 2

Recursos humanos locais do hospital: 6 auxiliares, 15 enfermeiros, 4 médicos, 4 seguranças, 4 motoristas;

Parceiros locais: Ministério da Saúde; Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé; e população local, delegação de saúde local.

Guerra na Ucrânia

Guerra russo-ucraniana é um conflito contínuo e prolongado que começou em fevereiro de 2014, envolvendo principalmente a Rússia, forças pró-russas e, Ucrânia; concentrada na península da Crimeia e partes do território de Donbass, que são internacionalmente reconhecidas como parte do território ucraniano.



Na madrugada de 24 de fevereiro de 2022, o Presidente da Rússia, Vladimir Putin, lançou uma invasão militar em larga escala no leste da Ucrânia.



Campanha de Ajuda Humanitária à Ucrânia

Fundação Benfica e Sic Esperança

Até quinta-feira, 10 de março, o Estádio da Luz alberga a operação logística de recolha e preparação do envio de bens essenciais entregues em 120 pontos no País (75 Casas do Benfica; 20 Escolas de Futebol do Benfica; 5 lojas oficiais e 20 IPSS) com destino à Ucrânia e ao povo ucraniano, numa iniciativa solidária promovida pela Fundação Benfica e pela SIC Esperança. Entre os voluntários, destaque para Rui Costa, Presidente do SL Benfica, Fernando Seara, líder da Mesa da Assembleia Geral, Luisão, diretor técnico e performance do futebol profissional, e Carlos Moia, presidente executivo da Fundação.



Neste ano de 2022, fomos confrontados com mais uma batalha no cenário Mundial. A Guerra na Ucrânia foi um motivo para todo o mundo, unir esforços em prol de um povo. Prontamente, os Paramédicos de Catástrofe Internacional começaram a recolha de bens essenciais e mantimentos para doação. Esta recolha teve a colaboração e parceria da SIC Esperança e da Fundação Benfica.



Preparação da logística de envio de Ajuda Humanitária à Ucrânia

PCI ao longo do ano de 2022 realizou várias campanhas de emergência para a Ucrânia com o objetivo de angariar o máximo de bens essenciais nomeadamente: alimentos, roupa de criança, roupa de adulto, cobertores, sacos de cama, consumíveis médicos, mobiliário hospitalar, material médico cirúrgico, entre outros importantes e de extrema urgência onde a guerra vitimou milhares de pessoas no país devido ao conflito armado que se encontra atualmente. Neste sentido PCI conseguiu através da sociedade civil, voluntários, associados, e bem feitosores enviar para Lviv. Cerca de 2 toneladas de bens essenciais.



Parceiros:

- Laboratórios médicos;
- Pingo Doce;
- Continente;
- Várias empresas de camionagens;
- CP;
- Associação dos amigos da Ucrânia.

Duração do Projeto a nível nacional: 1 ano.

Financiadores: PCI.

Formação realizada na Ucrânia as equipas de emergência médica

Paramedicos de Catástrofe internacional dentro das suas competências profissionais realizou formação na Ucrânia nomeadamente em Lviv. Direccionado aos bombeiros locais, equipas de emergência medica, profissionais de saúde, e polícia. Foi administrado as seguintes formações:

- Stop da Bleed;
- Emergência medicas;
- Suporte avançado de vida;
- Suporte básico de vida adulto;
- Primeiros socorros em cenários hostis.



Duração da missão: 1 mês.

Número de técnicos formados: 300 pessoas.

Parceiros:

- Ministério da saúde da Ucrânia;
- Igreja ortodoxa da Ucrânia;
- Igreja católica local;
- Ministério da defesa nacional;

- Exército local;
- Corpo de bombeiros;
- Departamento de emergência medica ucraniano;
- TAP.

Financiamento: PCI.

Apoio em campo de desalojados na Ucrânia – Varsóvia e Polonia

Paramedicos Catástrofe Internacional durante o seu tempo de missão na Ucrânia realizou várias missões humanitárias locais nomeadamente o apoio aos refugiados/desalojados na Ucrânia, Varsóvia e Polonia. Foram criados localmente vários campos de refugiados pelo governo local e várias instituições da sociedade civil de forma a responder ineficazmente ao apoio nas primeiras necessidades básicas na população que se deslocava para os países da união europeia fugindo desta forma a guerra, a insegurança, e a falta de recursos e alimentos. Neste sentido PCI apoiou no âmbito social, medicamentoso.



Centro de Emergência na Ucrânia- Capacidade para acolher cerca de 300 pessoas.

Centro de Emergência na Varsóvia- Capacidade para acolher cerca de 1000 pessoas.

Centro de Emergência na Polonia- Capacidade para acolher cerca de 500 pessoas.

Constituição da equipa expatriada: 4 pessoas.

Voluntários locais: 1500.

Financiadores: PCI.

Criação de Resposta de emergência a centro de acolhimento a refugiados da Ucrânia em Lisboa

PCI foi contanto DLBC - Lisboa para criação de uma resposta de emergência aos refugiados da Ucrânia que se encontravam a chegar a território nacional português nomeadamente a grande cidade de Lisboa cujo se esperava ... ucranianos.

Devido ao estado de emergência e a solidariedade mundial PCI não podia ficar indiferente e neste sentido preparou a sua equipa de respostas as emergências de forma a iniciar a montagem de um centro emergência aos refugiados na zona de Carnide nomeadamente na rede DLBC - Lisboa cujo teria capacidade para acolhimento, distribuição de alimentos, distribuição de roupa e outros produtos de primeira necessidade.



Parcerias:

- Portugal 2020;
- DLBC- Lisboa;
- Bombeiros voluntários de Camarate;
- Bombeiros voluntários de Lisboa;
- Unidade operacional de emergência – PCI;
- Laboratórios médicos;
- Gerónimo Martins;
- Cafés delta.

Financiadores:

- PCI;
- Portugal 2020.

Missão de Ajuda Médica Humanitária à Ucrânia

Em virtude do estado emergência na Ucrânia devido ao conflito armado com a Rússia cujo criou 13.734 feridos, 8.231 mortos 14.200.000 de desalojados. PCI ativou o seu departamento de ajuda medica humanitária de forma a levar a rápida resposta no âmbito dos cuidados médicos de emergência a população que se encontra desprotegida e com falta acesso aos cuidados de saúde de emergência. Neste sentido foi enviado uma equipa medica humanitária composta por 4 pessoas e cerca de 100 mil toneladas de ajuda medica humanitária para o país.

PCI agradece aos parceiros que colaboram no envio desta equipa humanitária pois sem a ajuda da sociedade civil no geral não seria possível a realização com sucesso desta missão humanitária.



Parceiros:

- TAP;
- Embaixada de Portugal na Ucrânia;
- Ministério da Saúde na Ucrânia;
- Laboratórios médicos;
- Empresa Standby;
- Sanoderm;
- Latino – Confeções;
- Decathlon.

Duração de Missão: 2 meses.

Já em solo português, foi feita a receção dos refugiados e o auxílio médico de primeira instância.

Protocolos de Parceria – São Tomé e Príncipe

Realização de um protocolo de parceria com o Município de Me-zochi.

Foi realizado um protocolo de parceria entre Paramédicos de Catástrofe Internacional e o Município de Me-Zochi em São Tomé e Príncipe. Cujo os Objetivos são:

- a) As duas partes acordam em cooperar na valência de Proteção civil em Me-Zochi nas áreas do Serviço de urgência/emergência humanitária.
- b) Prestação assistencial na área de emergência médico-cirúrgica.
- c) A extensão da cooperação a outros serviços do hospital de campanha será objetivo de negociação e acordo, concretizado através da assinatura pelas partes de uma adenda que passará a fazer parte integrante do acordo.
- d) Prestação no âmbito da gestão e reabilitação de Infraestruturas dos corpos de Bombeiros.
- e) Formação e capacitação de Bombeiros nas áreas da Emergência medica, TAT, TAS, SBVD, SBVA, Proteção civil, planeamento de emergência entre outros cursos que sejam importantes ao desenvolvimento dos corpos de bombeiros e proteção civil.
- f) Apoio na criação de Núcleo de Emergência Medica Pré-Hospitalar.
- g) Apoio na criação de Departamento de Proteção Civil em Me-Zochi.



Realização de um protocolo de cooperação com o Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe

Foi realizado um protocolo de Cooperação entre Paramédicos de Catástrofe Internacional e o Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe. Cujo os objetivos são:

- a) As duas partes acordam em cooperar na valência de Proteção civil em Lembá nas áreas do Serviço de urgência/emergência humanitária.
- b) Prestação assistencial na área de emergência médico-cirúrgica.
- c) A extensão da cooperação a outros serviços do hospital de campanha será objetivo de negociação e acordo, concretizado através da assinatura pelas partes de uma adenda que passará a fazer parte integrante do acordo.
- d) Prestação no âmbito da gestão e reabilitação de Infraestruturas dos corpos de Bombeiros.
- e) Formação e capacitação de Bombeiros nas áreas da Emergência medica, TAT,TAS.SBVD.SBVD.SBVA. Proteção civil, planeamento de emergência entre outros cursos que sejam importantes ao desenvolvimento dos corpos de bombeiros e proteção civil.
- f) Apoio na criação de Núcleo de Emergência Medica Pré-hospitalar.
- g) Apoio na criação de Departamento de Proteção Civil em Lembá.



Realização de um protocolo de parceria com a Delegação de Educação de Lembá

Foi realizado um protocolo de parceria entre Paramédicos de Catástrofe Internacional e a Delegação de Educação de Lembá cujo os objetivos são:

- a) As duas partes acordam em cooperar na direção Distrital de educação de Lembá nas áreas da educação, saúde e reabilitação de infraestruturas;
- b) Prestação assistencial na área de emergência médico-cirúrgica;
- c) A extensão da cooperação a outras escolas da região será objeto de negociação e acordo, concretizado através da assinatura pelas partes de uma adenda que passará a fazer parte integrante do acordo;
- d) Prestação no âmbito da gestão e reabilitação de Infraestruturas de educação na região de Lembá;
- e) Formação e capacitação de técnicos de educação locais, nas áreas da Língua Portuguesa e Matemática;
- f) Apoio na orgânica da delegação Distrital de educação de Lembá;
- g) Apoio na orgânica de educação da região de Lembá.



Realização de um protocolo de cooperação com a Cruz Vermelha de Lembá

Foi realizado um protocolo de cooperação entre Paramédicos de Catástrofe Internacional e a Cruz Vermelha de Lembá. Cujo os objetivos são:

- a) As duas partes acordam em cooperar na valência de Emergência Médica em São Tome e Príncipe nas áreas do Serviço de urgência/emergência humanitária;
- b) Prestação assistencial na área de emergência médico-cirúrgica;
- c) A extensão da cooperação a outros serviços do hospital de campanha será objeto de negociação e acordo, concretizado através da assinatura pelas partes de uma adenda que passará a fazer parte integrante do acordo;



- d) Prestação no âmbito da gestão e reabilitação de Infraestruturas da Delegação de Lembá;
- e) Formação e capacitação de Voluntários da delegação da Cruz Vermelha de Lembá nas áreas da Emergência médica, TAT, TAS, SBVD,SBVP,SBVA, Proteção civil, planeamento de emergência entre outros cursos que sejam importantes ao desenvolvimento;
- f) Apoio na criação de Núcleo de Emergência Médica Pré-hospitalar.

Realização de um protocolo de cooperação com o Delegado de Saúde das Neves

Foi realizado um protocolo de cooperação entre Paramédicos de Catástrofe Internacional e o Delegado de Saúde das Neves, em São Tomé e Príncipe. Cujo os objetivos são:

- a) As duas partes acordam em cooperar na direção regional de saúde de Lembá nas áreas do Serviço de urgência/emergência humanitária;
- b) Prestação assistencial na área de emergência médico-cirúrgica;
- c) A extensão da cooperação a outros serviços do hospital será objecto de negociação e acordo, concretizado através da assinatura pelas partes de uma adenda que passará a fazer parte integrante do acordo;
- d) Prestação no âmbito da gestão e reabilitação de Infraestruturas de saúde na região de Lembá;
- e) Formação e capacitação de técnicos de saúde locais, nas áreas da Enfermagem, Medicina, Técnicos de saúde em Geral;
- f) Apoio na orgânica da delegação de saúde de Lembá;
- g) Apoio na orgânica de saúde da região;
- h) Apoio no Hospital das Neves, nos cuidados de saúde, e administração e gestão Hospitalar.



Realização de um protocolo de cooperação com os Bombeiros Voluntários das Neves

Foi realizado um protocolo de cooperação entre Paramédicos de Catástrofe Internacional e os Bombeiros Voluntários das Neves, em São Tomé e Príncipe. Cujo os objetivos são:

- a) As duas partes acordam em cooperar na valência de Proteção civil na cidade das Neves nas áreas do Serviço de urgência/emergência humanitária.
- b) Prestação assistencial na área de emergência médico-cirúrgica.
- c) A extensão da cooperação a outros serviços do hospital de campanha será objetivo de negociação e acordo, concretizado através da assinatura pelas partes de uma adenda que passará a fazer parte integrante do acordo.
- d) Prestação no âmbito da gestão e reabilitação de Infraestruturas dos corpos de Bombeiros.
- e) Formação e capacitação de Bombeiros nas áreas da Emergência médica, TAT, TAS, SBVD, SBVA, Proteção civil, planeamento de emergência entre outros cursos que sejam importantes ao desenvolvimento dos corpos de bombeiros e proteção civil.
- f) Apoio na criação de Núcleo de Emergência Médica Pré-Hospitalar.
- g) Apoio na criação de Departamento de Proteção Civil na cidade das Neves.



Louvores atribuídos aos PCI em São Tomé e Príncipe

Louvor de Honra e Mérito atribuído pelo corpo de Bombeiros Municipais de Me- Zochi



Louvor de Honra e Mérito atribuído pelo Ministério da Educação de Lembá



Louvor de Mérito e Dedicação atribuído pelo Exm. Sr. Dr. Delegado de saúde de Lembá



Louvor de Honra e Mérito atribuído pela Cruz Vermelha se São Tomé e Príncipe



Louvor de Honra e Mérito atribuído pelo Exm. Sr. Comandante Nacional do Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros



Portugal



Portugal é um país no sul da Europa, atualmente conta com 18 distritos em Portugal Continental, fora os 2 arquipélagos, localizado na Península Ibérica, que faz fronteira com a Espanha. Sua localização às margens do Oceano Atlântico influenciou muitos aspetos da cultura do país: o bacalhau salgado e as sardinhas assadas são pratos típicos nacionais, as praias do Algarve são destinos muito procurados e boa parte da arquitetura do país data dos séculos XVI a XIX, quando Portugal era um poderoso império marítimo.

Apoio Médico a Provas Desportivas

Atletismo em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de atletismo na cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico a provas desportivas. Estiveram envolvidos nesta prova 12 Voluntários.



Atletismo em Setúbal

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de atletismo em Setúbal, no âmbito do apoio médico a provas desportivas. Estiveram envolvidos nesta prova 18 Voluntários.



Prova de Orientação

Orientação na Serra da Estrela

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Orientação na Serra da Estrela, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 8 Voluntários.



Orientação em Santarém

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Orientação em Santarém, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 6 Voluntários.



Orientação em Fátima

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Orientação em Fátima, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 8 Voluntários.



Ténis em Braga

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Ténis em Braga, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 3 Voluntários.



Ténis em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Ténis na cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 2 Voluntários.



Ténis em Oeiras

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Ténis no Oeiras Open no Estádio do Jamor, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 4 Voluntários.



Futebol em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Futebol na cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 4 Voluntários.



Boxe em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Boxe na grande cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 8 Voluntários.



Boxe em Oeiras

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Boxe em Oeiras, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 4 Voluntários.



Boxe em Sintra

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Boxe em Sintra, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 6 Voluntários.



Prova de Canicultura em Santarém

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Canicultura em Santarém, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 4 Voluntários.



Basketball em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Basketball na grande Cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 5 Voluntários.



Natação em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas Natação Sénior e Juvenil na Grande cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 3 Voluntários.



Esgrima em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Esgrima na grande cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 4 Voluntários.



Prova de Salto em Altura em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Salto em Altura na grande cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 3 Voluntários.



Futebol Americano em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Futebol Americano na grande cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 8 Voluntários.



Maratona Fenprof em Lisboa

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a provas de Maratona Fenprof na grande cidade de Lisboa, no âmbito do apoio médico. Estiveram envolvidos nesta prova 16 Voluntários.



Festivais Académicos

Festival Académico do Politécnico de Benfica

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a um Festival Académico do Politécnico de Benfica, no âmbito do apoio médico, onde Esteve Montado uma PMA. Estiveram envolvidos nesta prova 15 Voluntários, distribuídos em Equipas apiadas e no Posto médico.



Festival Académico da Faculdade Egas Moniz

A Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou durante este ano apoio a um Festival Académico da Faculdade Egas Moniz, no âmbito do apoio médico, onde esteve montado uma PMA. Estiveram envolvidos nesta prova 15 Voluntários, distribuídos em Equipas apiadas e no posto médico.



Apoio Social Sem Abrigo Lisboa

Ao longo do ano de 2022 a Paramédicos de Catástrofe Internacional deu apoio social à população de sem abrigo. Este apoio passou pela doação de mantas, cobertores, almofadas e também de roupas. Esta ajuda é imprescindível para que a população sem abrigo tenha uma melhor qualidade de vida.



Ação Social em Portugal

Em Portugal, os Paramédicos de Catástrofe Internacional têm equipamentos e respostas sociais que desenvolvem um conjunto de serviços sociais (entre outros, atendimento/acompanhamento social, apoio ao emprego, centros de distribuição alimentar, infotecas contra a infoexclusão, formação profissional, alfabetização, apoio psicológico). No ano de 2022, a P.C.I. apoiou um total de 32.049 pessoas, das quais 15.548 pessoas diretamente através dos equipamentos sociais e as restantes 16.501 pessoas indiretamente através da distribuição alimentar. Recorreram, em 2022, ao apoio social direto da P.C.I. mais 7% que o valor registado no ano anterior. Considera-se que esse aumento poderá estar relacionada com a criação de outras respostas sociais, por um lado (ex. cantinas sociais, campanhas de combate ao desperdício alimentar, etc...), cuja intervenção possui um cariz mais assistencialista e permite dar uma resposta mais imediata ao nível das necessidades mais básicas, Acredita-se que este aumento não traduz uma melhoria efetiva das condições de vida da população portuguesa, nem torna de todo menos prioritário e necessário o investimento no trabalho social desenvolvido e implementado nas comunidades onde os equipamentos sociais da P.C.I. desenvolvem a sua intervenção.

É de salientar que devido a COVID-19 existe mais sem abrigos na grande cidade de Lisboa por motivos de desemprego, desigualdades que originou maior concentração de pessoas com necessidades sociais nomeadamente no âmbito da saúde, vestuário, alimentos, produtos de higiene, apoio jurídico entre outros. P.C.I. durante o ano de 2022 levou ajuda a quem mais necessitou gratuitamente através dos nossos mecenas, bem feitos, e voluntários. Tivemos diariamente cerca de 40 voluntários que disponibilizaram no apoio direto à população mais carenciada durante o período de 365 dias de segunda a domingo através das nossas unidades móveis de saúde. É de salientar que devido a COVID-19 existe mais sem abrigos na grande cidade de Lisboa por motivos de desemprego, desigualdades que originou maior concentração de pessoas com necessidades sociais nomeadamente no âmbito da saúde, vestuário, alimentos, produtos de higiene, apoio jurídico entre outros. P.C.I. durante o ano de 2022 levou ajuda a quem mais necessitou gratuitamente através dos nossos mecenas, bem feitos, e voluntários. Tivemos diariamente cerca de 40 voluntários que disponibilizaram no apoio direto à população mais carenciada durante o período de 365 dias de segunda a domingo através das nossas unidades móveis de saúde.



Apoio Médico Aos Sem Abrigo de Lisboa

Ao longo do ano de 2022 a Paramédicos de Catástrofe Internacional deu apoio social à população de sem abrigo. Este apoio passou pelo apoio médico. Esta ajuda é imprescindível para que a população tenha uma melhor qualidade de vida.



Apoio Alimentar e de Bens aos Sem Abrigo de Lisboa

Ao longo do ano de 2022 a Paramédicos de Catástrofe Internacional deu apoio social à população de sem abrigo. Este apoio passou pela doação de mantas, cobertores, almofadas, alimentos e também de roupas. Esta ajuda é imprescindível para que a população tenha uma melhor qualidade de vida.



Equipas de Rua – sem abrigos

As Equipas de Rua, têm como objetivo melhorar a qualidade de vida da população-alvo, promovendo respostas integradas de várias áreas que vão de encontro às dificuldades que enfrentam. Procuram ainda prestar um apoio psicossocial contínuo de forma a evitar regressões, prevenindo, deste modo, futuras formas de exclusão social.

As Equipas de Rua da P.C.I. são equipas técnicas que prestam apoio social, apoio psicológico e ainda apoio médico e de enfermagem, serviços para os quais contam com a colaboração de profissionais voluntários e estagiários nas respetivas áreas. Durante o ano de 2022, as Equipas de Rua no seu conjunto, acompanharam cerca de 10.652 pessoas em situação de sem-abrigo.



Duração do projeto: 1 ano/ cerca de 75 Voluntários.

Apoio Social aos Sem Abrigo de Lisboa Distribuição de Roupas

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio Social aos Sem Abrigos de Lisboa. Este apoio consistiu na distribuição de roupa. A equipa foi composta por cerca de **111 voluntários**.

Foi distribuído cerca de 935 Cobertores, 215 almofadas, 625 sacos-cama as pessoas em situação de sem abrigo de Lisboa, produtos de higiene pessoal 5950 unidades.

Doadores: Sociedade Civil .



Material

- 2 Unidade Móvel de Saúde;
- 1 Viatura Médica;
- 1 Viatura de Coordenação.

Preparação de Refeições para os Sem Abrigo de Lisboa

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio Social aos Sem Abrigos de Lisboa. Este apoio consistiu na preparação de refeições e, estes alimentos foram doados pela Junta de Freguesia de Campolide. A equipa foi composta por cerca de **93 voluntários**.

Duração do projeto: 3anos/ cerca de 93 Voluntários. Foi dado apoiado a cerca de 6542 pessoas no âmbito da distribuição de alimentos.



Apoio aos Sem Abrigo de Lisboa- Distribuição de Roupas na vaga de Frio

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio aos Sem Abrigo de Lisboa. A equipa P.C.I. foi composta por cerca de 93 voluntários. Esta iniciativa foi devido a uma grande vaga de frio que se sentido na grande cidade de lisboa, e neste sentido P.C.I. andou a distribuir os seguintes utensílios:

- 400 Almofadas
- 400 Sacos-cama, 1600 cobertores, 1200 edredons, 65 pares de meias, 300 peças de roupa, 450 produtos de higiene pessoal

Este projeto vai ao encontro da ativação do plano de Emergência da Vaga de Frio da Grande cidade de Lisboa.

Duração do projeto: 1 ano com cerca de 110 Voluntários.



Distribuição de camas aos sem abrigo de Lisboa

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio aos Sem Abrigo de Lisboa. A equipa P.C.I. foi composta por cerca de **75** voluntários.

Esta iniciativa foi derivado a uma grande vaga de frio que se sentiu na grande cidade de Lisboa, e neste sentido P.C.I. andou a distribuir os seguintes utensílios: Camas.

Foram distribuídas cerca de 500 camas as pessoas sem abrigo da grande cidade de Lisboa. Estes apoios foram realizados com ajuda da sociedade civil e benfeitores que realizaram as referidas doações.

Duração do projeto: 1 mês com cerca de 84 Voluntários.



Apoio Psicológico Aos Sem Abrigo de Lisboa

Em 2022, os Paramédicos de Catástrofe Internacional continuaram o seu trabalho médico e medicamentoso, social, ambiental, no apoio aos deficientes e doentes de

doença raras, a nível nacional, tendo intervenções de Norte a Sul do País.



Prestação de Cuidados emergentes aos sem abrigo de Lisboa

O apoio aos sem abrigo é uma atividade na qual os Paramédicos de Catástrofe Internacional intervieram durante o ano de 2022. Esta atividade consiste em levar aos sem abrigo o apoio nos cuidados primários de saúde emergentes e medicamentosos através da nossa Unidade Móvel de Saúde.

As equipas envolvidas nestas atividades são constituídas por grupos de **70 a 90 voluntários** que ao longo do ano de 2022 ajudaram os mais necessitados.

Foram assistidas, em média 4690 pessoas por prevenção.

Projeto: 1 ano com cerca de 92 Voluntários.



Apoio Médico e Social aos Sem Abrigos em situação de Emergência

Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio médico e social às Pessoas em Situação de Sem-Abrigo da Grande Cidade de Lisboa no cais do Sodré.

Duração: 2 anos com cerca de 86 Voluntários.

Foram apoiados no âmbito de emergência social cerca de 6500 pessoas nos cuidados primários de saúde, distribuição de medicamentos a 100 pessoas, rastreiros as doenças infecciosas a cerca de 100 pessoas, rastreiros no âmbito da glicemia cerca de 550 pessoas.



Projetos De Apoio a Deficientes em Situação de Sem Abrigo

PCI no ano de 2022 Deu apoio a pessoas deficientes em situação de Sem Abrigos, nomeadamente:

- Deficientes com deficiência Física;
- Deficientes com deficiência Mental;
- Deficientes com deficiência Múltipla.

Foram apoiadas cerca de 80 pessoas. Neste projeto tiveram envolvidos cerca de 26 Voluntários.



Apoio Sem Abrigo Emergência COVID-19

SAÚDE EM MOVIMENTO no âmbito do COVID-19

Foram realizadas em âmbito nacional prevenções à população em Situação de sem Abrigo da Cidade de Lisboa, a sem-abrigos, imigrantes legais ou ilegais, toxicodependentes, trabalhadores do sexo de ambos os géneros, pessoas idosas e/ou isoladas. Neste apoio foi prestado cuidados de saúde no âmbito da prevenção ao COVID-19, no ano 2022 cerca de 20.456 pessoas em situação sem abrigo de Lisboa

Distribuição de Álcool Gel – 8.500
Unidades

Distribuição de máscaras descartáveis:
9.600 unidades.
Distribuição de Preservativos: 150.000



Apoios; Este projeto foi apoiado pelos laboratórios médicos, empresas da sociedade civil, Ordem dos médicos.

Para isso, ao nível dos Recursos Humanos é necessário:

- 1 Coordenadora do Projetos.
- 2 Enfermeira.
- 6 Paramédico.
- 1 Técnico/a de Serviço Social.
- 4 Motorista/ Tradutor.
- 3 Médicos
- 1 Farmacêutico
- 40 Voluntários de várias áreas de intervenção.

Apoio Médico aos Sem Abrigos de Lisboa

O apoio aos sem abrigo é uma atividade na qual os Paramédicos de Catástrofe Internacional intervieram durante mais um ano.

Esta atividade consiste em levar aos sem abrigo o apoio nos cuidados primários de saúde e medicamentosos através da nossa Unidade Móvel de Saúde. Percorreu-se algumas zonas mais problemáticas da cidade de Lisboa, tais como, Praça do Comércio, Santa Apolónia, Alcântara, entre outras. Não se fez só apoio médico, mas também se teve o cuidado de fazer a distribuição de agasalhos e de produtos que se achava necessário para o bem-estar da pessoa.



As equipas envolvidas nestas atividades são constituídas por grupos de **170 a 210 voluntários** que ao longo do ano de 2022 ajudaram os mais necessitados.

Foram atendidas, em média 10.527 pessoas por prevenção.

Material

- unidade Móvel de Saúde.
- 5 malas de SBV.
- material médico.
- roupa.
- cobertores/agasalhos.
- alimentos.
- viatura médica.

Projeto: 2 anos com cerca de 210 voluntários

Recursos Humanos

- 170 a 210 voluntários.

Apoio Aos Jovens Em Risco

Trabalho Desenvolvido com Crianças e Jovens

Durante o ano de 2022, foram apoiados pelos equipamentos sociais da P.C.I. 3.226 crianças e jovens com idade igual ou inferior a 16 anos. O apoio a esta população é feito, maioritariamente, de forma indireta através do apoio social e da atribuição de bens de primeira necessidade que é prestado aos pais, ou seja, as crianças e jovens beneficiam dos apoios da P.C.I. enquanto elementos de um agregado familiar. No entanto, a P.C.I. desenvolve ainda respostas que são dirigidas diretamente a esta população, de que são exemplo o Espaço de Prevenção da Exclusão Social (EPES) criança, e o apoio com material escolar. O EPES criança dedica-se a promover as competências pessoais e sociais, bem como a motivação e autoestima daqueles que o frequentam, de modo a prevenir futuras situações de exclusão. As crianças que frequentam o EPES são consideradas de risco devido a diversos fatores de ordem sistémica, provindo, de um modo geral, de famílias desestruturadas muitas vezes marcadas por abandono parental e competências parentais desadequadas. Parte destas crianças provém ainda de minorias étnicas, o que pode reforçar situações de exclusão. Uma das problemáticas evidenciadas neste grupo é o insucesso escolar, sendo que para o combater o EPES faz um serviço de apoio escolar e psicopedagógico.



Duração do projeto: 1 ano/ cerca de 30 Voluntários.

Apoio á População Imigrante

População Imigrante

A proveniência da população imigrante tem vindo a alterar-se ao longo dos anos. Atualmente, a maior parte é dos PALOP (68%) e de Outros Países (4%) onde se encaixam o Brasil e alguns países asiáticos, verificando-se também um acréscimo do número de naturais de outros países da União Europeia (28%).

Duração do projeto: 1 ano/ cerca de 60 Voluntários.

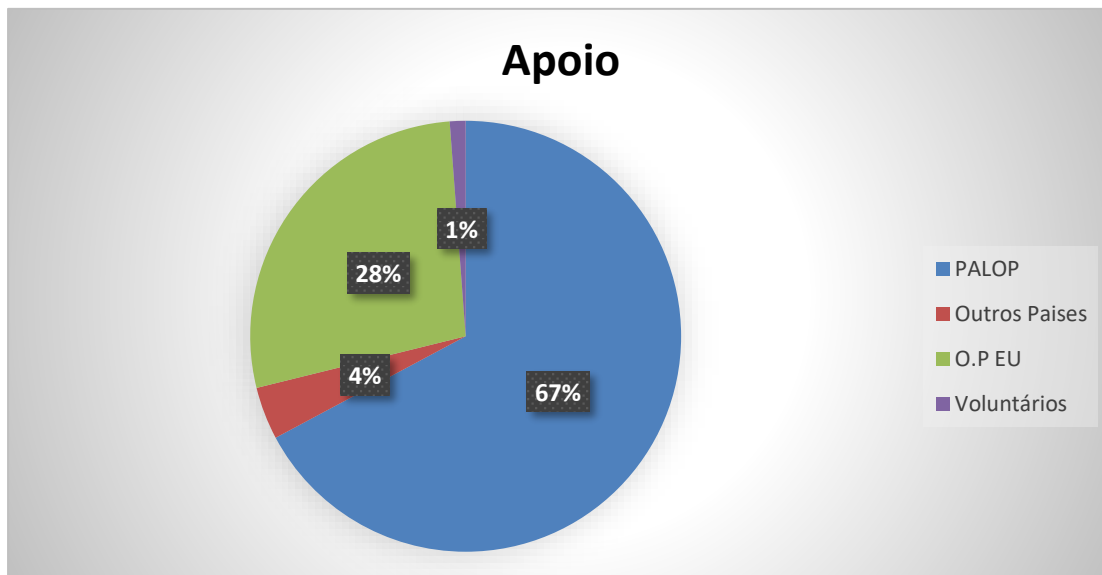


Projeto COVID-19 imigrantes

Devido ao estado de emergência nacional por motivos de COVID-19 P.C.I. desenvolveu campanha de apoio no âmbito social e medico na prestação de cuidados de saúde e sociais na grande cidade de Lisboa distribuindo desta forma mascarar de proteção, produtos de higiene. Este projeto desenvolveu se na grande cidade de Lisboa e teve um apoio direto a 136 pessoas.

Foi apoiado pelo auto comissariado da imigração no âmbito do COVID-19 no ano de 2022.

Duração do projeto: 1 ano/ cerca de 98 Voluntários.



Rede Social

Criado por Resolução do Conselho de Ministros, o programa Rede Social, definido como um fórum de articulação e congregação de esforços, baseado na adesão livre por parte das autarquias e das entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos que queiram participar, pretende combater a pobreza e a exclusão social e a promoção do desenvolvimento social. Seja em grupos de trabalho temáticos e mais restritos.

Duração do projeto: 2 anos/ cerca de 108 Voluntários.



Parcerias e Redes Sociais Oeiras

DGRSP – Lisboa – Trabalho Comunitário

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional no decorrer do ano de 2022 acolheram pessoas que tinham de cumprir pena, executando assim atividades dentro da associação.



«A prestação de trabalho a favor da comunidade (PTFC) é uma pena substitutiva da pena de prisão até um ano cuja aplicação exige o consentimento do arguido.

Consiste na prestação de trabalho não remunerado, a favor do Estado ou de outras entidades, públicas ou privadas, de interesse para a comunidade. Tem uma duração variável, de 36 a 380 horas de trabalho, podendo ser executada em dias úteis, sábados, domingos e feriados.

A execução desta pena não pode ultrapassar 18 meses.»

O trabalho a favor da comunidade pode ser aplicado nas seguintes situações:

- Como pena autónoma em substituição de uma pena de prisão até 1 ano;
- Como sanção substitutiva da pena de multa, a requerimento do condenado;
- Como dever de prestação de interesse público, no âmbito da suspensão da execução da pena de prisão;
- Como obrigação de prestação de serviços de interesse público, imposta no âmbito da suspensão provisória do processo;
- Como obrigação aplicável a jovens delinquentes, com idades compreendidas entre os 16 e os 45 anos.

A sua aplicação privilegia um adequado recurso às medidas não privativas de liberdade e permite o equilíbrio necessário e desejável entre a proteção da ordem pública e a reparação dos prejuízos causados à comunidade pela prática da infração, tendo em consideração as necessidades de reinserção social do delinquente.

Como é processado

«Na fase da sentença ou pós-sentença, os serviços de reinserção social auxiliam o tribunal elaborando relatórios para determinação do trabalho a favor da comunidade. Nestes relatórios avaliam-se as habilitações literárias, a situação e experiência profissionais e as expectativas e disponibilidades do prestador de trabalho e dão-se indicações sobre a entidade beneficiária de trabalho (EBT) e o trabalho mais adequado, em função do perfil traçado e da natureza da infração praticada. Para o acompanhamento da execução de trabalho a favor da comunidade, os serviços de reinserção social designam, para cada caso, um técnico a quem cabe proceder à imediata colocação do prestador no despectivo posto de trabalho, à verificação no local do cumprimento das tarefas que lhe são atribuídas e ao apoio na resolução de dificuldades de inserção.

Os serviços de reinserção social apoiam também as entidades beneficiárias de trabalho, ao longo da execução da sanção, enquadrando e orientando a sua intervenção. Periodicamente e no final do cumprimento da prestação de trabalho, os serviços de reinserção social elaboram relatórios de execução nos quais, com a participação da

entidade beneficiária de trabalho, avaliam a assiduidade, o empenhamento, a iniciativa e a relação do prestador de trabalho com os funcionários da instituição e demais indicadores que em concreto sejam relevantes.»

Ao longo do ano de 2022 a P.C.I. acolheu cerca de 7 pessoas para cumprir pena de trabalho comunitário, onde se realizou diversos trabalhos na associação, tais como, trabalho de pintura, arranjos de material, entre outros.

Apoio e acompanhamento a idosos

Acompanhamento Médico a Idosos

É necessário "um acompanhamento médico regular e uma atenção especial" para evitar "a aceleração da deterioração das suas capacidades funcionais e cognitivas". Os dados permitem antecipar que continuará a aumentar a procura pela prestação de cuidados e que as dependências vão aumentar em termos absolutos. Estamos a viver cada vez mais tempo, e isso é bom, o problema é se esse tempo a mais não é vivido com boa saúde. Apesar de haver um ganho em termos de expectativa de vida, também há um aumento do número de anos em que se vive doente. As perdas sensoriais acabam muitas vezes por estar associadas a outros tipos de episódios que, esse sim, vão provocar males maiores em termos de saúde, como as quedas. Não estamos a descobrir a roda, há muitos anos que se tem vindo a enfatizar a importância da prevenção, esta é efetivamente a forma mais inteligente e eficiente de se intervir. O acompanhamento médico regular e a atenção especial a estas pessoas, no sentido de evitar a aceleração da deterioração das suas capacidades funcionais e cognitivas, é determinante não só para os idosos, mas para o próprio sistema porque é substancialmente mais barato monitorizar e evitar problemas mais agudos.



Ocorreu o acompanhamento de **1861 idosos** e participaram nesta ação **90 voluntário**

Atividades

- Apoio médico ao idoso.
- Apoio de enfermagem.
- Apoio psicológico.
- Acompanhamento do idoso às unidades de saúde.

Duração do projeto: 3 anos

- Apoio na higienização no domicílio.
- Apoio ao idoso nas suas atividades diárias.

Projetos de Prevenção ao HIV SIDA

Deteção Precoce e Prevenção do VIH/SIDA e IST

De acordo com o relatório “Portugal Infecção VIH/SIDA e Tuberculose em números” durante o ano 2022 foram diagnosticados em Portugal 990 novos casos de infeção por VIH, correspondendo a uma taxa de 9,6 novos casos por 100 000 habitantes. À data da notificação, a região Norte continua a ser a segunda região com maior número de novos casos, (19,9%). A maioria dos diagnósticos (99,9%) ocorreu em indivíduos com adultos, as características clínicas dos novos casos de infeção indicam que a maioria era assintomática (70,6%), embora os dados disponíveis indicam que cerca de 49% das pessoas com infeção pelo VIH são diagnosticadas tarde e 30,0% com doença avançada. Dos 238 casos que referiam ter nascido noutro país, 63,0% eram originários de países situados na África subsariana e 22,6% de países da América latina. Os casos em Homens que têm Sexo com Homens (HSH) corresponderam a 40,5% dos casos em que há informação disponível sobre o modo de transmissão e constituíram a maioria dos novos diagnósticos em homens (53,8%). Por fim, estima-se que, em Portugal, milhares de pessoas estão infetadas com os vírus da hepatite B e hepatite C e desconhecem o seu estatuto serológico. Tendo em consideração que essas infeções são as principais causas da cirrose e do cancro do fígado (carcinoma hepatocelular), urge uma intervenção de proximidade, direccionada para o rastreio e referência dos testes reativos, assegurando ainda o acompanhamento psicossocial dos indivíduos que se encontram em situação de maior fragilidade.



População-Alvo

Pessoas em situação de Sem-Abrigo; Imigrantes (com especial atenção aos que se encontram em situação administrativa irregular); Trabalhadores Sexuais; Homossexuais e Heterossexuais; Pessoas que utilizam Drogas.

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional realizaram uma campanha de distribuição de preservativos com a presença de **175 voluntários**, em Lisboa e Pontinha, mais especificamente.

Foram distribuídos 21.450 preservativos.

Migrações

Objetivo Geral:

- Avaliar o estado de saúde de todos os imigrantes que solicitam asilo político;
- Prevenir a agudização das doenças crónicas detetadas;
- Instituir terapêutica a todos os casos que possam ser seguidos em ambulatório;



Objetivos Específicos:

- Avaliar o estado de saúde de todos os imigrantes que solicitam asilo político;
- Prevenir a agudização das doenças crónicas detetadas;
- Instituir terapêutica a todos os casos que possam ser seguidos em ambulatório;
- Apoiar na tomada de medidas, em casos de doenças infecciosas;

Contou-se com a presença de **23 voluntários, 6 médicos e 7 enfermeiros, 3 fisioterapeutas e 1 educador social.**

Locais de Intervenção: Lisboa e Pontinha

Foram **assistidos 126 utentes** na área de cuidados de saúde, distribuição de roupas 70, distribuição de alimentos 140, distribuição de produtos de higiene 180, apoio na legalização 500 pessoas .

Prevenção de Violência e Género

Prevenção de Violência e Género

A ONU define violência como: “o uso intencional de força física ou poder, por ameaça ou ação, contra si mesmo, outra pessoa ou um grupo ou comunidade, que resulta ou tem alta probabilidade de resultar em ferimento, morte, sofrimento psicológico, mal desenvolvimento ou privação”.

Ao longo dos anos, tem sido evidenciada ações tendentes a prevenir a Violência Familiar e os demais Crimes Públicos. Estas ações têm como objetivos: minimizar o seu impacto nos diferentes protagonistas, proteger a vítima, reverter a conduta de quem é perpetrador e estimular dinâmicas familiares mais equilibradas.



Projeto: 3 anos cerca de 70 Voluntários

Foram apoiadas na área psicológica cerca de 300 pessoas, apoio social, 500, apoio medico 145, apoio de enfermagem 76, encaminhamentos para unidades hospitalares 14.

Apoio Psicológico

Apoio Psicológico realizado pela P.C.I.

O psicólogo ajuda o utente a refletir sobre seus problemas, encontrando novos meios de lidar com eles. Com isso, o idoso pode promover mudanças profundas no seu modo de pensar, e melhorar a sua vida significativamente.

De forma equivocada, muitas pessoas ainda acreditam que o apoio psicológico é voltado apenas para o tratamento de “loucos”. Além de revelar preconceito, essa afirmação indica falta de conhecimento sobre o tema. Na verdade, o apoio psicológico é um ótimo meio de compreender os nossos sentimentos e comportamentos enquanto seres sociais que somos.

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional pretendem promover o autoconhecimento, a motivação e o melhorar dos



relacionamentos interpessoais. Assim sendo, um dos benefícios do apoio psicológico é dar ao utente a capacidade de se compreender melhor a si mesmo, bem como os seus valores e objetivos pessoais. O apoio psicológico permite que o indivíduo possa dominar e administrar melhor os seus sentimentos. Neste acompanhamento o autoconhecimento é estimulado na identificação de falhas contínuas na vida da pessoa. Desse modo, ela fica mais preparada para lidar com ideias negativas e emoções adversas. O autoconhecimento ainda promove o fortalecimento da autoestima. A motivação funciona como um impulso para atingir uma finalidade. Parte sempre de dentro da pessoa e, sem ela, torna-se extremamente difícil conquistar um objetivo pessoal ou profissional. A falta de motivação pode estar relacionada à depressão, entre outros problemas. O suporte profissional num apoio psicológico ajuda a levar à tona o que origina a falta de motivação da pessoa. Uma pessoa desmotivada tem problemas recorrentes na sua vida pessoal e profissional, já que se sente inibida a executar certas ações. Por meio de tratamento, pode-se ajudar a pessoa a impulsionar os seus próprios motivos. Para ter uma vida plena e satisfatória é muito importante saber se relacionar bem com o próximo. As relações interpessoais fazem parte do quotidiano do ser humano e podem ser observadas em interações do dia a dia. O apoio psicológico promove o desenvolvimento de habilidades sociais com o intuito de melhorar os relacionamentos interpessoais. O tratamento é útil para os que têm dificuldades em se relacionar com as outras pessoas, o que consequentemente evita o isolamento social. O apoio psicológico é dos meios de descobrir a fonte dos problemas da pessoa e ajudá-la a lidar melhor com aquilo que lhe gera desconforto. Este tem uma grande importância pelo facto de oferecer à pessoa um novo olhar sobre uma preocupação recorrente dela, de modo a guiá-la para uma solução. Um psicólogo é um excelente aliado na Instituição dos Paramédicos de Catástrofe Internacional, porque permite ajudar a resolver problemas variados que parecem não ter solução. Isso envolve questões como depressão, ansiedade, transtornos alimentares e fobias diversas.

Recursos Humanos: 3 Psicólogos
4 Enfermeiros
5 Paramédicos

Viaturas: 2 Unidades Moveis de Saúde e 1 Viatura Médica;
Pessoas Apoiadas: 4100.

Odivelas



Odivelas é uma cidade portuguesa do distrito de Lisboa, região e sub-região da Área Metropolitana de Lisboa, com cerca de 148 mil habitantes.

É sede do município de Odivelas com 26,54 km² de área e 148.058 habitantes (2021),^[1] subdividido desde 2013 em 4 freguesias; sendo assim um dos concelhos mais pequenos de Portugal, tanto em área — o oitavo menor, segundo Concelhos de Portugal (Lista dos Maiores) - Knoow — como em número de freguesias.



PROJETOS NACIONAIS EM ODIVELAS/PONTINHA

Serviço de Apoio Domiciliário na Pontinha

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados, individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades de vida diária (Despacho Normativo n.º 62/99). Tendo em conta a sociedade atual, a resposta social do SAD adquire uma importância crescente e relevante pela heterogeneidade e complexidade do processo de envelhecimento; pelas mudanças nas famílias e nos modos de vida/ papéis sociais; e ainda pelas alterações sociais e económicas. O SAD na P.C.I. decorre assim de uma intervenção multidisciplinar que procura responder de forma integrada através da prestação de diferentes serviços à população idosa.



São eles:

- Prestação de cuidados personalizados de higiene pessoal e de autoimagem, higiene habitacional e tratamento de roupa.
- Promoção da autonomia do idoso, através do acompanhamento nas suas atividades básicas e instrumentais da vida diária.
- Serviço de apoio de enfermagem e médico para prestação de cuidados primários de saúde.

Sempre que possível são integrados voluntários para que se possam proporcionar diversos serviços.

Objetivos Específicos

Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso à institucionalização;

- Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia ao nível das atividades básicas e instrumentais da vida diária (ABVD e AIVD);

- Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes, sendo estes, objeto de contratualização;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade.

População-Alvo

- Pessoas idosas, com algum tipo de dependência, que residem no seu domicílio.

Locais de Intervenção: Lisboa e Pontinha

Utentes em SAD: 30

Local de Intervenção: Lisboa

Em **Lisboa** foram prestados apoios psicológicos a cerca de **90 pessoas**.

Local de Intervenção: Pontinha

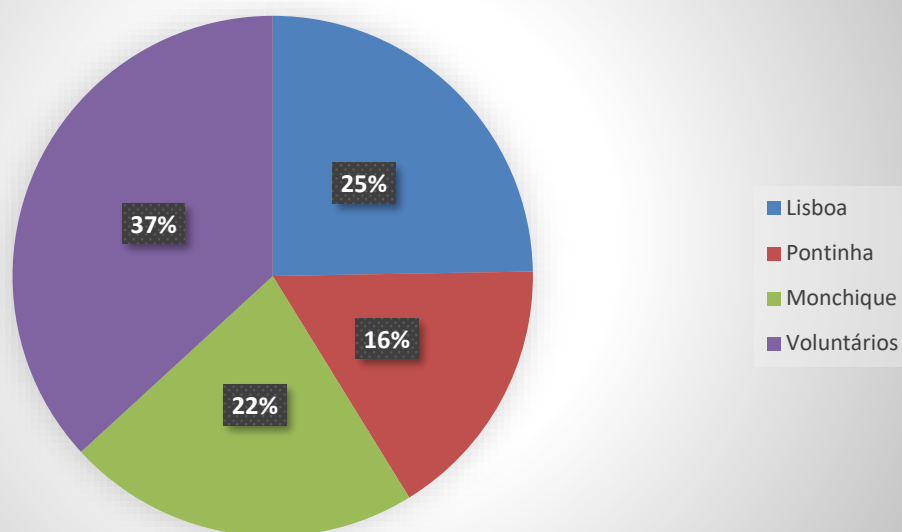
Na **Pontinha** foram prestados apoios psicológicos a cerca de **60 pessoas**.

Local de Intervenção: Monchique

Em Monchique foram prestados apoios psicológicos a cerca de **80 pessoas**.

Este apoio psicológico foi prestado às **pessoas idosas**, às **pessoas afetadas pelos incêndios florestais** e aos **sem abrigo**. **Projeto:** 4 anos com cerca de 134 Voluntários.

Apoio Médico



Distribuição de géneros Alimentares na Pontinha

Paramédicos de Catástrofe Internacional no ano de 2022 devido a esta grande epidemia de COVID-19, atuou no âmbito de carácter social na freguesia da Pontinha da distribuição de alimentos as famílias mais carenciadas da freguesia. Foi distribuído bolachas, arroz, fruta, vegetais, leite, águas, sumos, enlatados, entre outros alimentos.

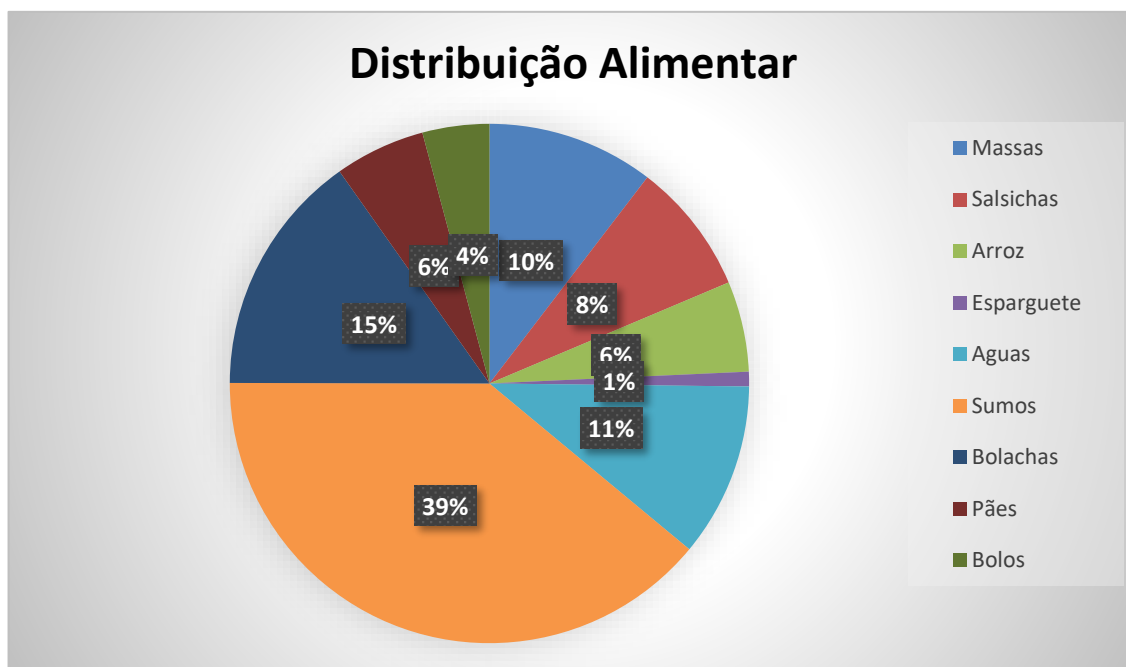
Foram apoiadas na freguesia da Pontinha cerca de 1600 pessoas com e géneros alimentares todos os meses do ano de 2022.

Nomeadamente: 2400 massas, 1900 salchichas, 1300 pacotes de arroz, 210 esparguete, 2500 águas, 9000 sumos, 3500 bolachas, 1300 pães, 960 bolos.

Esta trabalho foi realizado graças aos bem fatores da P.C.I. que doaram diariamente estes bens para serem distribuídos a quem mais necessita.

Voluntários envolvidos: 45 voluntários.

Duração: 2 ano.



Distribuição de Roupas, Almofadas, Cobertores, Edredons na Freguesia da Pontinha

Paramédicos de Catástrofe Internacional no ano de 2022 devido a grande epidemia de COVID-19, atuou no âmbito de carácter social na freguesia da Pontinha da distribuição de roupa, nomeadamente 1600 Almofadas, 1600 cobertores, 1600 edredons.

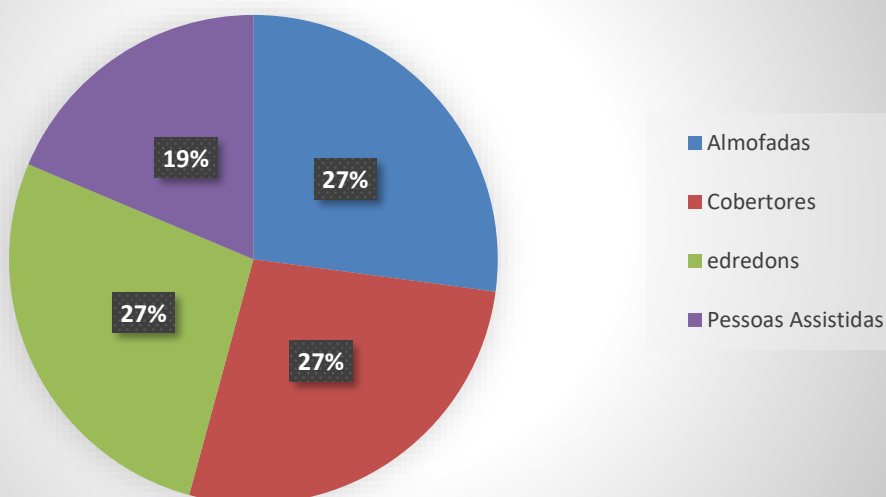
Foram apoiadas na freguesia da Pontinha cerca de 1100 pessoas com estes géneros.

Esta trabalho foi realizado graças aos bem feitores da P.C.I. que doaram diariamente estes bens para serem distribuídos a quem mais necessita.

Voluntários envolvidos: 70 voluntários.



Distribuição de Material

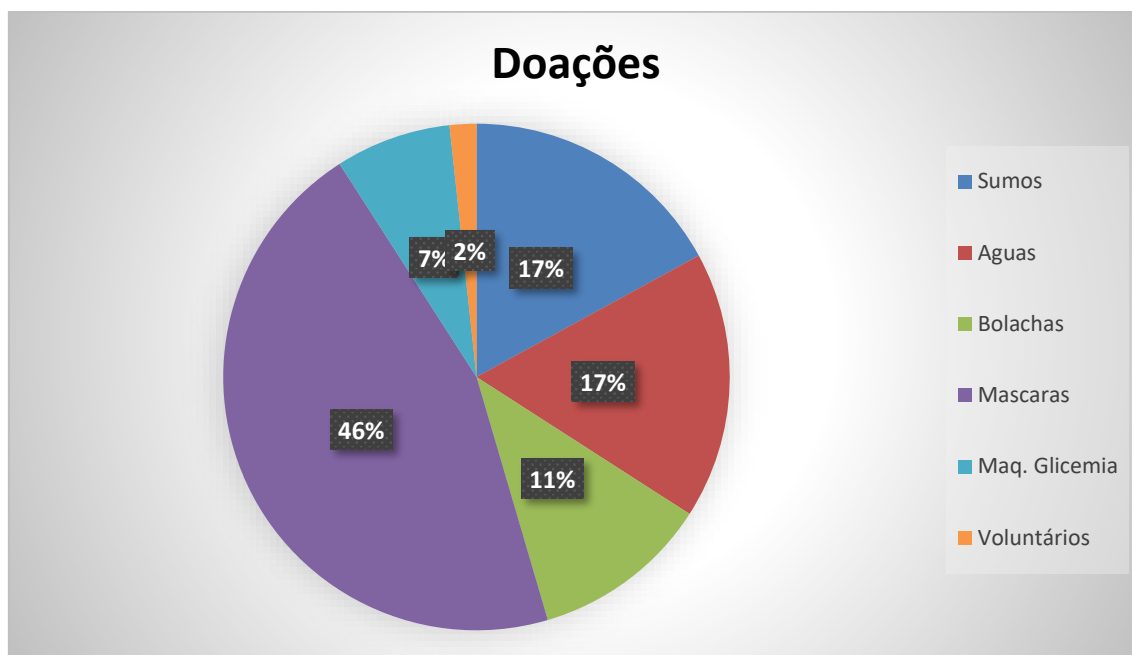


Doação de géneros alimentares e produtos médicos aos bombeiros Voluntários da Pontinha

Paramédicos de Catástrofe Internacional, para além do apoio aos mais desfavorecidos lembra-se também dos profissionais que estão de serviço na grande cidade de Lisboa, dado isto P.C.I. entregou mantimentos alimentares, material médico aos Bombeiros voluntários da Pontinha, no âmbito de cooperação e solidariedade com a missão de socorro ao COVID-19

Projeto: 1 ano com cerca de 15 Voluntários.

Foram distribuídos 150 sumos, 150 águas, 100 bolachas, 400 máscaras, material médico, 65 máquinas de glicemia.



Unidade Operacional de Emergência Nacional

Unidade Operacional de Emergência

Programa Nacional de DAE

O Programa Nacional de Desfibrilhação Automática Externa foi desenvolvido após a publicação do Decreto-Lei 188/2009 de 12 de agosto que veio estabelecer as regras a que se encontra sujeita a prática de DAE por pessoal leigo em ambiente extra-hospitalar.

Diz o Decreto-Lei que “o sistema agora criado integra

a DAE em ambiente extra-hospitalar num contexto organizativo estruturado e com rigoroso controlo médico, com o objetivo de minimizar, tanto quanto possível, os riscos de utilização indesejável dos equipamentos. Neste sistema, o papel central na regulação da atividade de DAE em ambiente extra-hospitalar cabe ao Instituto Nacional de Emergência Médica, I.P. (INEM).”

O INEM desenvolveu assim o PNDAE previsto na legislação e, paralelamente, definiu os requisitos necessários quer para o licenciamento de programas de DAE quer para a acreditação de entidades ou escolas de formação em Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa.



Assim, e de acordo com o Decreto-Lei 188/2009 de 12 de agosto, dependem de licença, a instalação e utilização de equipamentos de DAE em:

- Ambulâncias de Socorro ou Transporte tripuladas por operacionais não pertencentes ao INEM;
- Em Locais de Acesso ao Público

Em 8 de agosto de 2012, foi publicada a primeira alteração ao Decreto-Lei 188/2009 de 12 de agosto, através do Decreto-Lei 184/2012 que veio tornar obrigatória a instalação de equipamentos de DAE em determinados locais de acesso público, nomeadamente nos estabelecimentos comerciais de dimensão relevante.

A instalação de DAE passa assim a ser obrigatória nos seguintes locais:

- Estabelecimentos de comércio a retalho, isoladamente considerados ou inseridos em conjuntos comerciais, que tenham uma área de venda igual ou superior a 2.000 m²;

- Conjuntos comerciais que tenham uma área bruta locável igual ou superior a 8.000 m²;
- Aeroportos e Portos Comerciais;
- Estações ferroviárias, de metro e de camionagem, com fluxo médio diário superior a 10.000 passageiros;
- Recintos desportivos, de lazer e de recreio, com lotação superior a 5.000 pessoas.

Paramédicos de Catástrofe Internacional -P.C.I. realizou colocação de DAES em todas as suas viaturas de emergência, logística, coordenação, e a realização de novo programa de DAE para clube de futebol.

P.C.I. realizou programa de DAE em Todas as suas Viaturas.

Projetos de Voluntariado Jovem

Voluntariado Jovem

O voluntariado, como iniciativa social de apoio à comunidade, tem-se tornado um eixo de desenvolvimento das sociedades modernas. Acompanhando esta evolução, também em Portugal, tem-se assistido a um crescendo de projetos e iniciativas de voluntariado, acompanhado por uma valorização pública. O voluntariado no sector da saúde é uma realidade no nosso país, designadamente na prestação de cuidados informais, complementares aos cuidados técnicos formais. A ação voluntária na saúde, como em outros sectores, é exigida competência humana e qualidade técnica. Os Paramédicos de Catástrofe Internacional são cada vez mais rigorosos e exigentes, nomeadamente ao nível da organização do trabalho voluntário, formação do voluntário, sendo determinante a necessidade de clareza na definição de atribuições e atividades que podem e devem ser desempenhadas por este. Neste contexto, a definição do voluntariado em saúde e das atividades que podem ser realizadas por um voluntário ao nível dos cuidados informais é necessária, como forma de se promover, de forma mais clara e transparente, o voluntariado no sector, designadamente ao nível do apoio à prestação de cuidados. O recrutamento de novos voluntários processa-se, quase sempre, num circuito fechado, dentro do universo dos já voluntários.



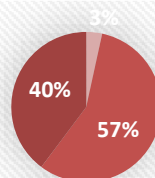
Nacionais: 300
novos voluntários
(3%)

Internacionais:
5.000 novos
voluntários (57%)

Esporádicos:
3.500 novos
voluntários (40%)

Novos Voluntários em 2022

■ Nacionais ■ Internacionais ■ Esporádicos



Coimbra



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA



Coimbra é a cidade portuguesa capital do Distrito de Coimbra, estando inserida na sub-região Região de Coimbra (NUT III) e na Região do Centro (NUT II).

É sede do Município de Coimbra que tem uma área total de 319,40 km², 140.796 habitantes em 2022 e uma densidade populacional de 441 habitantes por km², subdividido em 18 freguesias. O município é limitado a norte pelo município da Mealhada, a leste por Penacova, Vila Nova de Poiares e Miranda do Corvo, a sul pela Condeixa-a-Nova, a oeste por Montemor-o-Velho e a noroeste por Cantanhede.



PROJETOS NACIONAIS EM COIMBRA

Apoio aos Sem Abrigo de Coimbra

O apoio aos sem abrigo é uma atividade na qual os Paramédicos de Catástrofe Internacional intervieram durante mais um ano. Esta atividade consiste em levar aos sem abrigo o apoio nos cuidados primários de saúde e medicamentosos através da nossa Unidade Móvel de Saúde. Percorreu-se algumas zonas mais problemáticas da cidade de Coimbra. Não se fez só apoio médico, mas também se teve o cuidado de fazer a distribuição de agasalhos e de produtos que se achava necessário para o bem-estar da pessoa. As equipas envolvidas nestas atividades são constituídas por grupos de **95 voluntários** que ao longo do ano de 2022 ajudaram os mais necessitados. Foram apoiadas cerca de 1950 pessoas em situação de sem abrigo em Coimbra.



Foram assistidas, em média 995 pessoas por prevenção.

Material:

- Unidade Móvel de Saúde.
- 5 malas de SBV.
- Material médico.
- Roupas.
- Cobertores/agasalhos.
- Alimentos.
- Viatura médica.

Recursos Humanos:

- 95 voluntários.

Duração do projeto: 1 ano.

FORMAÇÃO A VOLUNTÁRIOS INTERNACIONAIS

Ciente da importância e responsabilidade de enviar voluntários devidamente preparados para o terreno, em 2022, a P.C.I. deu continuidade às ações de formação dirigidas a voluntários nacionais e internacionais, com o objetivo de os preparar melhor para integrar as missões e dar-lhes algumas ferramentas que lhes permitissem familiarizar-se com os trâmites da ação humanitária e da cooperação para o desenvolvimento.

Foram formados cerca de 350 Voluntários.

Carga Horaria: 120 Horas.



PROJETOS NACIONAIS DE EMERGÊNCIA

Unidade de Intervenção Social de Emergência

A Unidade de Emergência tem como missão o apoio às pessoas mais vulneráveis na cidade de Lisboa: os indivíduos e famílias em emergência social, os sem-abrigo e os requerentes de proteção internacional. Esta equipa foi criada em 2022 com objetivo de intervir em situações de respostas a emergência nomeadamente a intervenção do COVID-19. Equipa esta composta por 200 voluntários operacionais.

Apoio de Emergência Social ao Imigrante

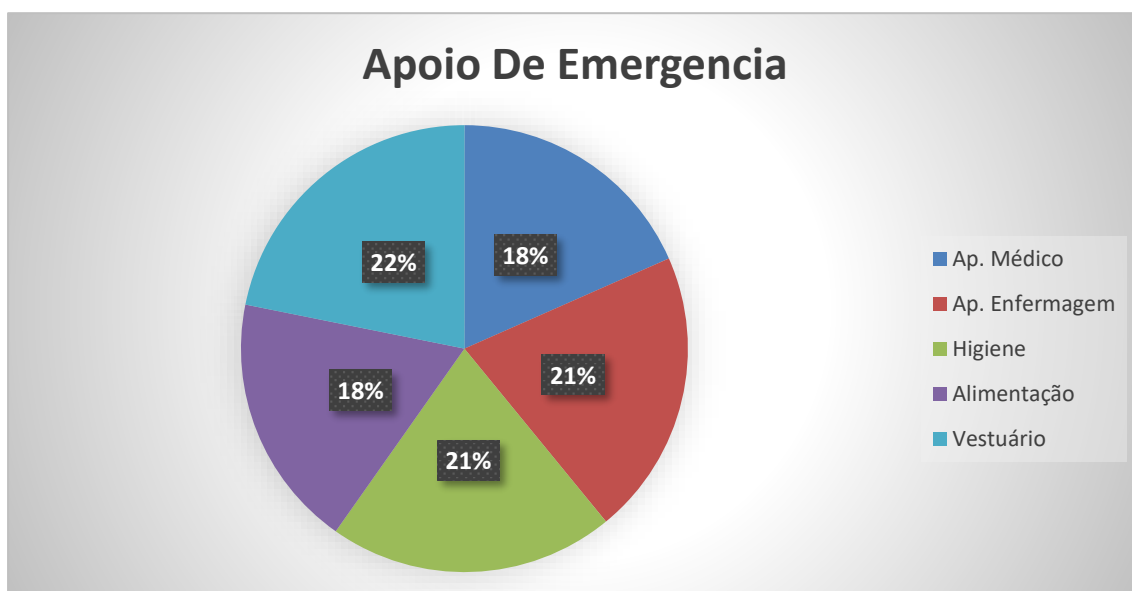
No território nacional, existem vários cidadãos estrangeiros, que por diversas razões, não têm acesso a cuidados básicos de saúde.

A garantia do direito à saúde, independentemente da raça, religião, etnia ou nacionalidade, faz com que seja necessário atuar junto da população imigrante em Portugal, de modo a assegurar as melhores condições de saúde possíveis.

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional atuam junto da população imigrante em Portugal, assegurando-lhe o acesso a cuidados de saúde gratuitos. Na nossa intervenção no terreno, lidamos com imigrantes apátridas e com refugiados, que necessitam de apoio médico, psicológico e medicamentoso. Entre as várias atividades realizadas, disponibilizamos também rastreios gratuitos de saúde, que permitem o despiste e o encaminhamento para entidades especializadas, em território nacional.

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram Apoio de Emergência Social ao Imigrante, a nível do social, a nível médico 1600, 1800 enfermagem, 1800 higiene, 1600 alimentação e 1900 vestuário.

Duração: 1 ano.



Cascais



CASCAIS
CÂMARA MUNICIPAL

Cascais é uma vila portuguesa da sub-região da Área Metropolitana de Lisboa, pertencendo à região com o mesmo nome e ao distrito de Lisboa, com 64 310 habitantes (2022) no seu perímetro urbano.

É sede do município de Cascais, com uma área total de 97,4 km² e 214 158 habitantes (2022), subdividido em 4 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Sintra, a leste pelo município de Oeiras e a sul e a oeste pelo Oceano Atlântico.



PROJETOS NACIONAIS DE EMERGÊNCIA No Âmbito COVID-19 Cascais

Rastreiros COVID-19

As equipas criadas para o Projeto de Investigação à Propagação Covid19 em Cascais, já estão no terreno a fazer testes e a telefonar a moradores no concelho. O objetivo é definir um grupo de 1500 residentes, selecionados aleatoriamente com base no contrato com a Águas de Cascais para perceber como está a propagar-se o coronavírus no concelho para poder agir mais rápido onde fizer mais falta.

É importante que atenda o telefone e participe. É a sua vez de ajudar.

As equipas estão identificadas em viatura e equipamento municipal em cascais.

Esteve envolvido neste projeto cerca de 160 voluntários, 7 viaturas de emergência e socorro. Foi dado apoio a cerca de 9.000 pessoas da zona de cascais.

Projeto de emergência á COVID-19.



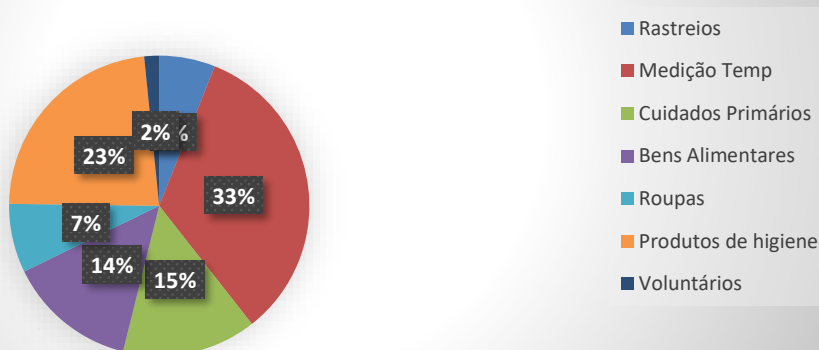
PROJETOS NACIONAIS DE EMERGÊNCIA no Âmbito COVID-19 Lisboa

Emergência COVID-19 na Grande Cidade de Lisboa

A janeiro de 2022, foi dado apoio a nível de rastreios ao covid cerca de 650 pessoa em situação de sem abrigo, controlo de temperatura cerca 3600 pessoas em situação de sem abrigo, prestação de cuidados primários de saúde a cerca de 1560 pessoas, distribuição de bem alimentares a 1500 pessoas, distribuição de roupas a 800 pessoas, distribuição de produtos de higiene pessoal a 2500 pessoas. Paramédicos de Catástrofe Internacional interveio logo de imediato nas seguintes localidades: Lisboa, Cascais, Alentejo, Santarém. Voluntários na atividade: 173.



COVID-19

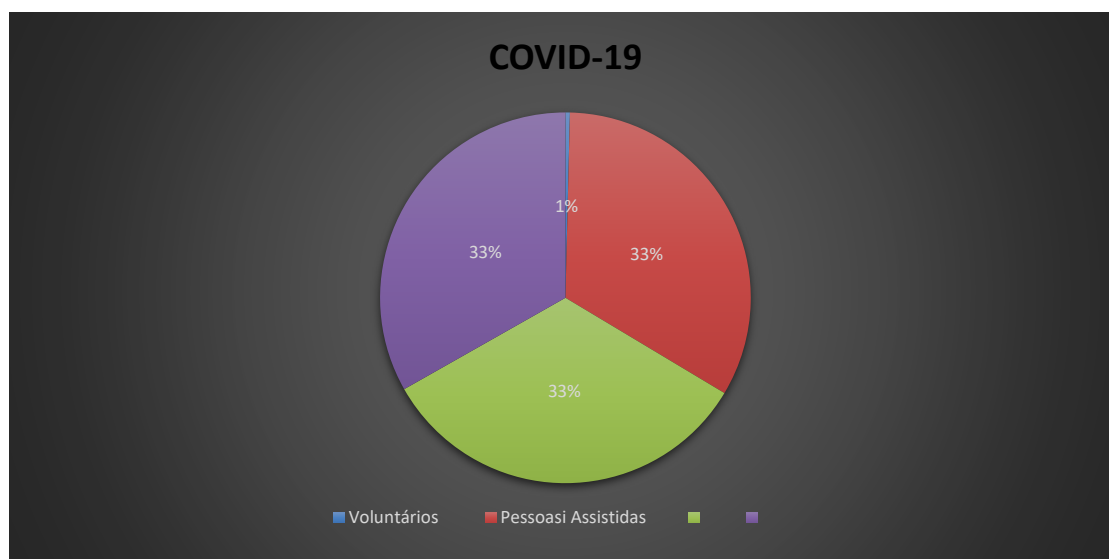


Emergência COVID-19 em Cascais

P.C.I. ativou internamente o seu plano de emergência humanitário para intervir no âmbito do COVID-19 no apoio direto as populações mais carenciadas desfavorecidas nomeadamente sem abrigo ou doentes nos seguintes âmbitos:

- Ajuda Médica e de enfermagem;
- Apoio Psicológico;
- Apoio social na distribuição de alimentos, roupa e medicamentos;
- Criação de Hospitais de campanha de emergência;
- Apoio nos rastreios rápidos ao COVID-19;
- Apoio no transporte de doentes.

Voluntários na atividade: 70



ASSINATURA DE PROTOCOLOS NACIONAIS

Assinatura do Protocolo de Cooperação no âmbito da Emergência Médica

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de Cooperação no âmbito da Emergência Médica com os Bombeiros Voluntários de Aljezur.



Protocolo de cooperação

Foi realizado o protocolo de parceria entre paramédicos catástrofes internacionais e a AHP no âmbito de campanha de solidariedade na distribuição de bens não financeiros a instituição para a realização das atividades de carácter social, humanitária, cultural e de emergência humanitária e cooperação para o desenvolvimento. Através da sua rede a nível nacional.



ASSINATURA DE PROTOCOLOS INTERNACIONAIS

Assinatura de protocolo de parceria com o Administrador do sector de Safim na Guiné- Bissau

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de parceria com o administrador do Sector de Safim na Guiné-Bissau.



Assinatura de protocolo de parceria com o Serviço Nacional de Proteção civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de parceria com o Serviço Nacional de Proteção Civil e Bombeiros de São Tomé e Príncipe.



Assinatura de protocolo de parceria com o Administrador do sector de Biombo na Guiné-Bissau

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de parceria com o Administrador do Sector de Biombo na Guiné-Bissau.



Assinatura de protocolo de parceria com o Delegado de Saúde das Neves em São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de parceria como o Delegado de Saúde das Neves em São Tome e Príncipe.



Assinatura de protocolo de parceria com a associação Abraçar São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de parceria com a associação Abraçar São Tomé e Príncipe.



Assinatura de protocolo de parceria com a Delegação de Educação de Lembá em São Tomé e Príncipe

Paramédicos de Catástrofe Internacional assinou um Protocolo de parceria com a Delegação de Educação de Lembá em São Tomé e Príncipe.



Assinatura de protocolo de parceria com a Cruz vermelha de Lembá em São Tomé e Príncipe

Este protocolo tem como objetivo a formação de voluntários, apoio as Emergências Médicas e reabilitação de infraestruturas



Doações

Doação de Roupas

Paramédicos de Catástrofe Internacional agradece aos benfeitores que dia a dia têm doado roupas para serem distribuídos as pessoas sem abrigo de Lisboa.

A solidariedade é o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana.

Esta doação foi dada a camara municipal de Lisboa.

Foram doadas cerca de 15 mil pessoas de vestuário no ano de 2022.



Fátima



Fátima é uma cidade portuguesa situada na Serra de Aire, sede da freguesia homónima do município de Ourém, na província da Beira Litoral, região do Centro de Portugal e sub-região do Médio Tejo, com 71,29 km² de área e 13 212 habitantes (censo de 2021). A sua densidade populacional é 185,3 hab./km².

A sua fama mundial deve-se ao relato das aparições da Virgem Maria reportadas por três pastorinhos de 13 de maio até 13 de outubro de 1917.

A nível eclesiástico, a cidade de Fátima é simultaneamente sede de diocese com a cidade de Leiria. O nome da, então, renomeada Diocese de Leiria-Fátima foi atribuído pelo Papa João Paulo II a 13 de maio de 1984. A única paróquia existente na cidade tem como orago Nossa Senhora dos Prazeres. A freguesia da Serra, como era originalmente conhecida, fora desmembrada da Colegiada de Ourém no ano de 1568.



Apoio Aos Peregrinos a Fátima

Paramédicos de Catástrofe Internacional fez uma ação de prevenção e apoio aos peregrinos de Fátima para o 13 de maio durante o período de 8 a 13 de maio de 2022. Esta prevenção teve o objetivo de ajudar os peregrinos tanto ao longo do caminho que percorriam como na chegada a Fátima. Paramédicos de Catástrofe Internacional deu apoio médico, de enfermagem, fisioterapia e também na área das massagens, este apoio



dado nas áreas acima citadas foi indispensável para os peregrinos poderem ser atendidos da melhor forma e com dignidade tendo em conta o seu estado físico e psicológico e as suas queixas que apresentavam. Foi criado um PMA (posto medico avançado), este encontrava-se estruturado pelas seguintes áreas de atuação: triagem, lava-pés, receção do peregrino, enfermagem, área médica, zona de massagem e fisioterapia, área de cuidados intensivos. Este posto tinha como objetivo prestar apoio aos peregrinos que se deslocavam a pé para o santuário de Fátima. P.C.I. de retaguarda tinha disponível uma viatura PALSC (Paramedic Advanced Life Support Car) devidamente equipada com equipamento de suporte avançado de vida e trauma assim como 4 recursos humanos (1 estudante de medicina, 2 enfermeiros e 1 paramédico).

Meios Humanos: 15.

Viaturas: 1 PALSC (Paramedic Advanced Life Support Car); 1 viatura de transporte de passageiros; 1 viatura de transporte de material

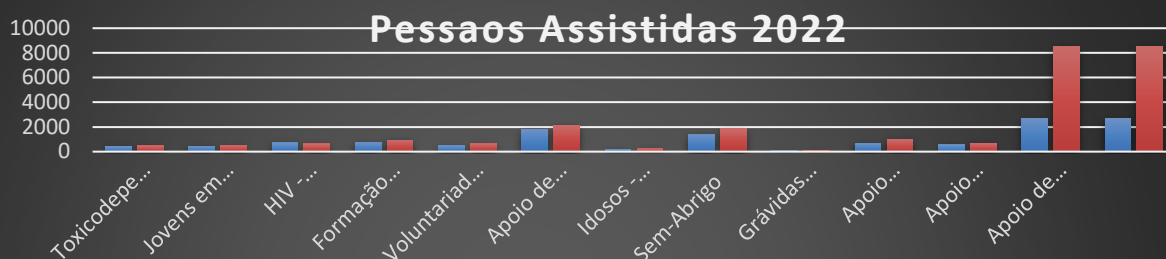
Parceiros: Exército português; laboratórios médicos portugueses; população local.

Equipamento: 1 hospital de campanha, 50 camas, material de penso, material de massagem, material de oxigeno terapia, material de pequena cirurgia, material de observação e diagnostico, fármacos de primeira linha entre outros

Duração: 1 semana (8-13 maio de 2022).

Número de pessoas atendidas: 100 peregrinos.

GRÁFICO DE ANÁLISE FINAL



Estágios Profissionais de Multimédia

Os PCI receberam cerca de 15 estagiários ao longo de todo o ano, do curso Profissional de Multimédia vindos da Academia de Software.

A Academia de Software iniciou o seu percurso em 1999, no desenvolvimento de conteúdos de e-learning para a formação, em novas tecnologias de informação e comunicação. Atualmente tem como objetivo o desenvolvimento das capacidades dos seus formandos nas áreas da edição digital e das tecnologias de informação, de forma a exponenciar a sua performance profissional e alargar o seu espectro de competências, tendo como base a formação presencial.



Formação Acreditadas 2022

A formação dos voluntários é uma área em que os Paramédicos de Catástrofe Internacional voltaram a apostar, porque esta é fundamental para que seja possível realizar uma intervenção com perfeição tanto na área da saúde como na social. Assim, a P.C.I. ao longo deste ano tiveram a oportunidade de administrar diversos cursos à equipa operacional.



Legenda Dos Cursos Administrados em 2022

TAS – Tripulante de Ambulância de Socorro
RTAT – Recertificação de Tripulação de Ambulância de Transporte
SBVD – Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa
TAT – Tripulante de Ambulância de Transporte
SCI – Segurança Contra Incêndios
CBPS – Curso Básico de Primeiros Socorros
SBVP – Suporte Básico de Vida Pediátrico
SBVA – Suporte Básico de Vida Adulto
FBVPC – Formação Base de Voluntários de Proteção Civil
SHST – Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
RTAS – Recertificação de Tripulantes de Ambulância e Socorro
FÁTIMA – Curso de Emergência Médicas de Apoio ao Peregrino
GPC – Gestão em Proteção Civil

Curso para Formadores de SBV-DAE

Como a formação é o ponto fulcral para os voluntários da P.C.I., foi realizado o Curso para formadores de SBV-DAE nas instalações da P.C.I.

Foram formadas **16 pessoas** com laboratório INEM de forma aos mesmos serem adicionadas a nossa bolsa de formadores.



Formação em SBV-P

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 114 pessoas em Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBV-P) acreditado pelo INEM com emissão de diploma da DGERT.

Carga horária: 4 Horas

Programa:

- Cadeia de Sobrevivência.
- Riscos para o reanimador.
- Algoritmo de SBVP.
- Algoritmo de desobstrução da via aérea.

Objetivos: Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de Suporte Básico de Vida Pediátrico -SBVP, de âmbito pediátrico, em situações de paragem cardiorrespiratória.



Formação em SBV-DAE

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 331 pessoas em Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo (SBV-DAE) acreditado pelo INEM com emissão de diploma da DGERT.

Carga Horária: 7 horas

Objetivo: Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.

Destinatários: Este curso destina-se a profissionais de saúde e leigos, com idade mínima de 16 anos.

Conteúdos Pragmáticos:

- Cadeia de Sobrevivência;
- Riscos para o reanimador;
- Algoritmo de SBV; P
- Posição lateral de segurança;
- Algoritmos de desobstrução da via aérea;
- Algoritmos de SBV com DAE.



Formação em SBV-Adulto

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 111 pessoas em Suporte Básico de Vida Adulto (SBV-DAE) acreditado pelo INEM com emissão de diploma da DGERT

Carga Horária: 4 horas

Objetivo: Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR).

Destinatários: Este curso destina-se a profissionais de saúde e leigos, com idade mínima de 12 anos.

Conteúdos Pragmáticos:

- Cadeia de Sobrevivência;
- Riscos para o reanimador;
- Algoritmo de SBV;
- Posição lateral de segurança;
- Algoritmos de desobstrução da via aérea.



TAS – Tripulante de Ambulância de socorro

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 21 pessoas em Tripulante de Ambulância de Socorro acreditado pelo INEM com emissão de diploma da DGERT.

Carga Horária: 210 Horas

Objetivo: O socorro e o transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma é executado por vários elementos que têm de ter conhecimentos técnicos que lhes permitam atuar de forma correta, seguindo os protocolos definidos e estabelecidos, contribuindo assim para a diminuição da mortalidade e morbilidade. Nesse sentido, a Ação de formação tem a intenção de qualificar, sustentar e alargar a REDE Nacional de Ambulâncias e formar candidatos para a função de Tripulante de ambulância de Socorro (TAS). Nesse sentido, os cursos TAS têm a intenção de dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Destinatários: Candidatos para a função de Tripulante de Ambulância de Socorro.

Conteúdos Pragmáticos:

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Anatomia e fisiologia; Exame da Vítima;
- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa;
- Suporte Básico de Vida pediátrico; Parto;



- Pediatria e Norma; Emergências Médicas;
- Emergências de Trauma;
- Integração ao SIEM (5 estágios de ambulância).

TAT – Tripulante de Ambulância de Transporte

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 28 pessoas em Tripulante de Ambulância de Transporte acreditado pelo INEM com emissão de diploma da DGERT.

Carga Horária: 50 horas

Objetivo: O socorro e o transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma é executado por vários elementos que têm de ter conhecimentos técnicos que lhes permitam atuar de forma correta, seguindo os protocolos definidos e estabelecidos, contribuindo assim para a diminuição da mortalidade e morbilidade. Nesse sentido, os cursos TAT, têm a intenção de qualificar, sustentar a Rede Nacional de Ambulâncias visando o curso TAT dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.



Destinatários: Candidatos para a função de Tripulante de Ambulância de transporte. Estes elementos poderão integrar as tripulações daquelas ambulâncias, podendo ainda fazer parte das Ambulâncias de Socorro como 2º elemento.

Conteúdos Pragmáticos:

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Anatomia e Fisiologia;
- Exame da Vítima;
- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa;
- Suporte Básico de Vida Pediátrico;
- Emergências Médicas;
- Parto Iminente;
- Práticas e técnicas de Trauma.

R/TAT –Recertificação de Tripulante de Ambulância de Transporte

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 12 pessoas em Recertificação de Tripulante de Ambulância de Transporte acreditado pelo INEM com emissão de diploma da DGERT.



Carga Horária: 25 Horas

Objetivo: Esta Ação pretende atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos adquiridos, a fim de manter ativa a competência TAT dando cumprimento ao estabelecido no regulamento de transporte de doentes. Nesse sentido os cursos TAT/REC, têm a intenção de dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Destinatários: Candidatos para manter a função de tripulante de Ambulância de Transporte. Estes elementos poderão integrar as tripulações daquelas ambulâncias, podendo ainda fazer parte das Ambulâncias de Socorro como 2º elemento.

Conteúdos Pragmáticos:

- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa;
- Suporte Básico de Vida pediátrico;
- Emergências Médicas;
- Parto Iminente;
- Práticas e Técnicas de Trauma.

Curso de Suporte Avançado de Vida (SAV)

Na Europa, as doenças cardiovasculares contribuem para 40% de todas as mortes em indivíduos com menos de 75 anos.

O lapso de tempo entre a paragem cardíaca e o início dos cuidados de assistência médica diferenciada reveste-se de uma tão grande importância que pode significar a vida ou a morte da pessoa, a lesão permanente ou a sua rápida recuperação.

Torna-se por isso fundamental que qualquer médico ou enfermeiro que trabalhe em urgência/emergência saiba reconhecer e reverter as situações de paragem cardiorrespiratória. Acreditada pelo INEM, esta é a formação adequada para fazer a diferença.

Carga Horária: 16 horas

Objetivo Geral: Desenvolver competências em reanimação cardiopulmonar (RCP).

Conteúdos Programáticos:

- Avaliação inicial de SBV e SAV;

- Abordagem à Vítima em Paragem Respiratória – Via aérea;
- Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa;
- Situações de PCR (Megacode) e o conceito de ressuscitação em equipa;
- Ritmos Desfibrilháveis e Monitorização de Emergência;
- Cuidados Pós-Reanimação;
- Síndrome Coronário Agudo;
- Acidente Vascular Cerebral;
- Bradicardias e Ritmos não desfibrilháveis;
- Taquicardias;
- Casos Clínicos.

Foram formados em Suporte Avançado de Vida 12 pessoas, curso dado por entidade eterna acreditada pelo INEM.

Curso de Suporte Imediato de Vida (SIV)

Um excelente curso para médicos e enfermeiros (ou estudantes finalistas) com necessidade de complementar formação na área de emergência. Com uma componente prática bastante intensa, integra conceitos de abordagem geral da vítima com casos clínicos de suporte avançado de vida, treino de abordagem a via aérea e leitura de eletrocardiogramas.

Carga Horária: 7 horas

Conteúdos Programáticos:

- Causa e prevenção da paragem cardiorrespiratória
- Bancas práticas – Abordagem ABCDE
- Bancas práticas – Abordagem da Via Aérea – Técnicas Básicas e máscara laríngea
- Bancas práticas – Reconhecimento de ritmos desfibrilháveis/não, desfibrilháveis.
- Demonstração – Introdução ao caso clínico
- Algoritmo de SAV
- Banca prática – Reanimação inicial e desfibrilhação
- Banca prática – Casos clínicos de paragem cardiorrespiratória

Foram formados em Suporte Imediato de Vida 8 pessoas, entidade eterna acreditada pelo INEM.

Formação de Base em Proteção Civil

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 24 pessoas em Formação de base em Proteção Civil.

Carga Horária: 8 horas

Objetivos:

- Proporcionar conhecimentos gerais em matéria de proteção civil
- Familiarizar os formandos com a estrutura e organização da proteção civil em Portugal
- Dotar os formandos de informação relevante para a participação de organizações de voluntariado em atividades de proteção civil.



Programa:

- Organização da proteção civil em Portugal
- Planeamento de Emergência de Proteção Civil
- Sensibilização e informação pública
- Operações de proteção e socorro
- Primeiros socorros em situações extremas

Curso de Formação pedagógica inicial de formadores -IEFP

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 6 pessoas em formação pedagógica inicial de formadores - IEFP

Carga Horária: 90 horas

Destinatários: A Formação Pedagógica Inicial de Formadores é dirigida a indivíduos que pretendam adquirir o Certificado de Competências Pedagógicas (CCP) para exercer a atividade de formador. Devem ainda:

- Ter uma qualificação de nível superior;
- Em componentes, unidades ou módulos de formação orientados para competências de natureza mais operativa, o formador pode ter uma qualificação de nível igual ao nível de saída dos formandos, desde que tenha uma experiência profissional comprovada de, no mínimo, cinco anos.
- Não podem ter qualificações inferiores ao 9º ano de escolaridade.

Objetivos

No final da ação os formandos devem ser capazes de adquirir, reforçar e aperfeiçoar



as suas competências nomeadamente:

- Na conceção e elaboração de programas de formação e de materiais pedagógicos;
- Na gestão e coordenação de formação;
- No campo da investigação e da experimentação de novas abordagens e metodologias aplicadas a públicos e contextos diversificados, em várias modalidades de formação.
- Avaliar o perfil do formador face ao contexto geral da Formação Profissional em Portugal.
- Preparar, dinamizar e avaliar unidades de formação.
- Refletir sobre os sistemas de formação.

Curso gestão de operações em proteção civil

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 22 pessoas em Gestão de Operações em Proteção Civil.

Carga Horária: 6 horas

Objetivos: Operações de Proteção Civil; Diferença entre acidente grave e catástrofe; Missão da Proteção Civil; SIOPS (Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro); Conceito de Comando e Coordenação; DIOPS (Dispositivo Integrado de Operações de Proteção e Socorro); Estados de Alerta; Dispositivos de Resposta Operacional; DON's (Diretivas Operacionais Nacionais); SGO (Sistema de Gestão de Operações); Princípios da organização de TO's (Teatros de Operações); Conceito de COS (Comandante das Operações de Socorro); Triagem START; Liderança.



Liderança e gestão de equipas

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 12 pessoas em Liderança e gestão de equipas.

Carga Horária: 4 horas

Objetivos: Desenvolver estratégias de comunicação influente eficiente e eficaz. Identificar as competências e a autonomia das pessoas e equipas; Identificar métodos e técnicas que criem condições que facilitam a motivação; Identificar comportamentos que incrementem a eficiência das equipas e das chefias.



Segurança, higiene e saúde no trabalho

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 32 pessoas em Segurança, higiene e saúde no trabalho.

Carga Horária: 35 horas

Destinatários: Colaboradores de Empresas nomeadamente Chefias Intermédias. Público em Geral.

Objetivos Gerais: Sensibilizar os formandos para as questões do Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no trabalho, de forma a alertá-los sobre os riscos presentes nos locais de trabalho e medidas de prevenção/proteção contra esses riscos.

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 23 voluntários.



Curso de Exceção as Catástrofes

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 19 voluntário em curso de exceção as Catástrofes.

Carga Horária: 6 horas

Objetivos: Saber como atuar em caso de incêndio, sismo ou evacuação de espaços, Conhecimento das regras e comportamentos a adotar, Cumprimento dos procedimentos de Alarme e Atuação em caso de Emergência, Instruções técnicas básicas de utilização dos meios de 1ª intervenção, nomeadamente extintores portáteis.



Curso de salvamento e desencarceramento rodoviário

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 40 voluntários em Salvamento e desencarceramento rodoviário.

Carga Horária: 35 horas

Destinatários: Elementos dos Corpos de Bombeiros

Objetivos: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para chefiar equipas em operações de salvamento e desencarceramento rodoviário e similar.



Soroterapia em Emergência Pré-Hospitalar

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 60 voluntários em Soroterapia em Emergência Pré-hospitalar.

Carga Horária: 8 horas

Objetivo: Conhecer e manusear com rapidez e segurança os principais fármacos utilizados em situações de urgência e emergência; Adquirir conhecimentos sobre as situações clínicas que podem contraindicar o uso de determinados fármacos;

Identificar as principais interações farmacológicas clinicamente relevantes em contexto de urgência e emergência;

Integrar os conhecimentos teórico-práticos para a correta administração do fármaco, tendo em conta a farmacocinética e farmacodinâmica;

Aumentar a eficiência e a qualidade de atuação do Enfermeiro em situações de urgência e emergência.



Curso de STOP THE BLEED

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 40 voluntários em STOP THE BLEED.

Carga Horária: 2 horas

Conteúdos:

- Tríade Letal em trauma
- Princípios básicos de uma resposta adequada
- ABC da Hemorragia
- Algoritmo da compressão direta
- Algoritmo da colocação do torniquete
- Tipos de torniquetes
- Pontos chaves e erros frequentes
- Prática II – Preenchimento e pressão direta
- Controlo hemorrágico em crianças
- Exposição ao sangue e proteção individual.



Curso de Técnicas de Socorrismo

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional formaram 12 voluntários em Técnicas de Socorrismo.

Carga Horária: 25 horas

Objetivo:

Adquirir competência a fim de se saber o método de atuação no caso de haver acidentes no local de trabalho, este curso foi dado a uma empresa de construção civil.

Destinatários: Este curso destina-se a profissionais de saúde e leigos, com idade mínima de 16 anos.



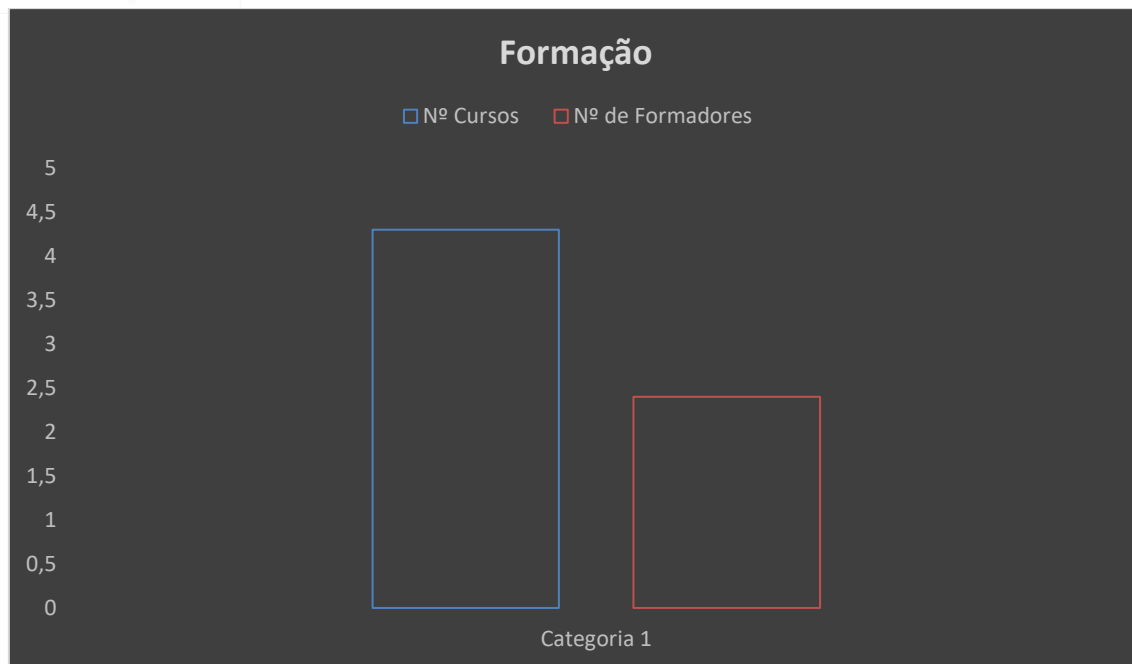
Conteúdos Pragmáticos:

- Controlo hemorragias,
- Atuação em caso de envenenamento
- Atuação em caso de trauma,
- Atuação perante queimaduras.

Saber efetuar levantamentos, rolamentos e imobilizações. Explicação do SIEM.

Gráfico Final (Formação)





Acreditações

Acreditação nº1-2022- ERS



Certidão de Registo

Nº DE REGISTO DO
ESTABELECIMENTO

E127452

O Conselho Administração da Entidade Reguladora da Saúde certifica que a entidade **Paramédicos de catástrofe Internacional -PCI**, com sede/ domicílio fiscal na morada Rua Pedro Álvares cabral, N/A - n/a, 1675-151 Pontinha, está inscrita como prestador de cuidados de saúde desde o dia 6 de Julho de 2015.

A presente certidão igualmente comprova que o estabelecimento Paramédicos de catástrofe Internacional, sito em Rua Pedro Álvares cabral, N/A - n/a, 1675-151 Pontinha, se encontra registado sob o número E127452.

Ao abrigo do disposto nos n.ºs 2 e 7 do artigo 26.º dos Estatutos da ERS, aprovados pelo Decreto-Lei n.º 126/2014, de 22 de agosto, o registo válido na ERS constitui condição de abertura e funcionamento do estabelecimento, devendo a presente certidão ser afixada em local público e bem visível.

A informação respeitante à totalidade dos estabelecimentos sob exploração desta Entidade pode ser consultada no website: www.ers.pt

O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO


Sofia Nogueira da Silva
Presidente


Manuela Álvares
Vogal


Rogério Carvalho
Vogal

MAIS INFORMAÇÕES

Solte informação detalhada sobre este estabelecimento em



Esta Certidão tem o número 20191910710489740 e foi emitida via Internet, em 4 de Julho de 2019, sendo válida até 30 de Julho de 2020.

Acreditação nº3-Programas DAE

 **INEM** 

PROGRAMA DE DAE

CERTIFICADO

Paramédicos de Catástrofe Internacional
Paramédicos de Catástrofe Internacional

Licenciado a 14 de julho de 2015 em cumprimento do Decreto-lei 188/2009 e do Decreto-lei 184/2012, para o uso de equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa.

Responsável médico Dr./Dra. **Maria de Fátima Rodrigues Clemente Figueira de Araújo**, titular da cédula profissional n.º 13105 emitida pela Ordem dos Médicos.

O Presidente do Conselho Diretivo do
Instituto Nacional de Emergência Médica, I.P.



(Dr. Luis Meira)

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**  **SNS** SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Certificado válido enquanto se verificarem as condições constantes do dossier de licenciamento.

De acordo com os artigos 24º e 25º do Decreto Lei 188/2009, o INEM, I. P., fiscaliza a atividade no âmbito da DAE desenvolvida pelas entidades licenciadas, podendo realizar-se através de vistorias aos locais, de peritagens aos equipamentos, bem como da solicitação de quaisquer documentos e informações relevantes. A realização de ações de fiscalização não carece de notificação prévia à entidade fiscalizada.

As entidades licenciadas, são obrigadas a colaborar com o INEM, I. P., nas ações de fiscalização. Constitui contraordenação punível com coima de € 500 a € 3740 ou de € 5000 a € 44 500, consoante se trate de pessoa singular ou coletiva, a instalação e utilização sem licença de desfibriladores automáticos externos, a falta de envio dos documentos e registos e a recusa de colaboração com ações de fiscalização ou prática de atos que ilegítimamente impeçam ou dificultem a sua realização.

CERTIFICADO N.º456

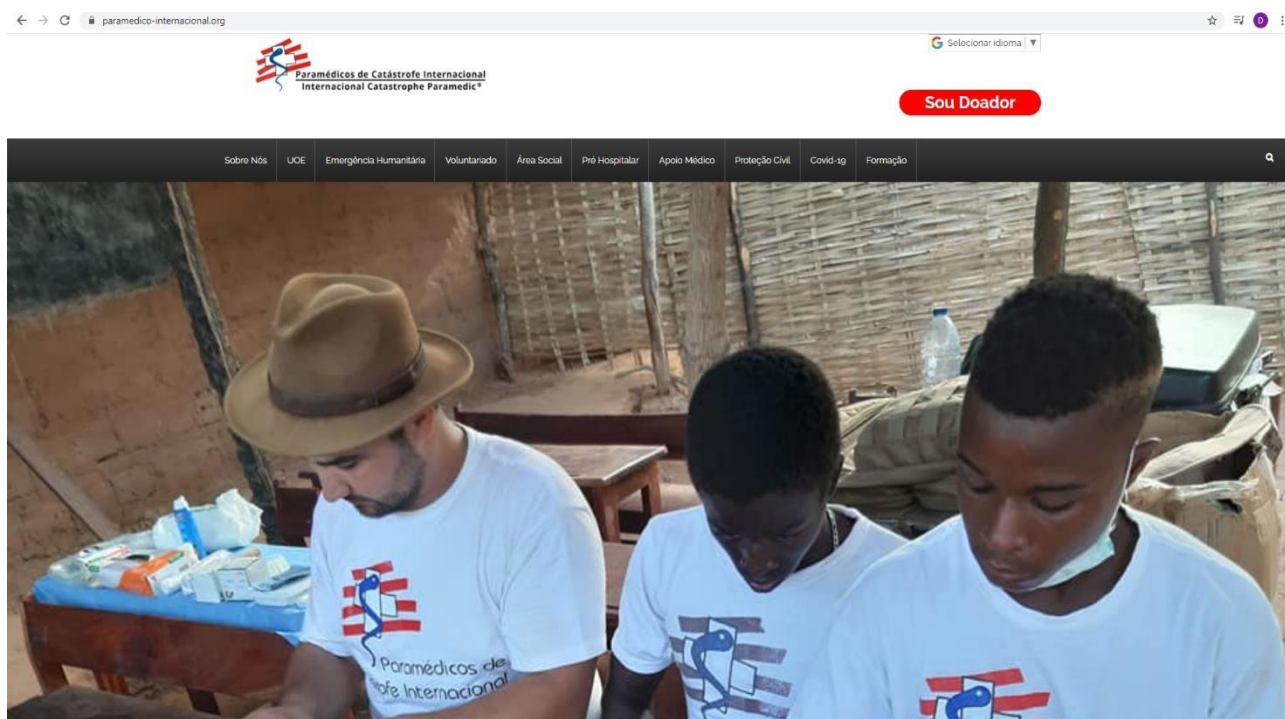


Marketing

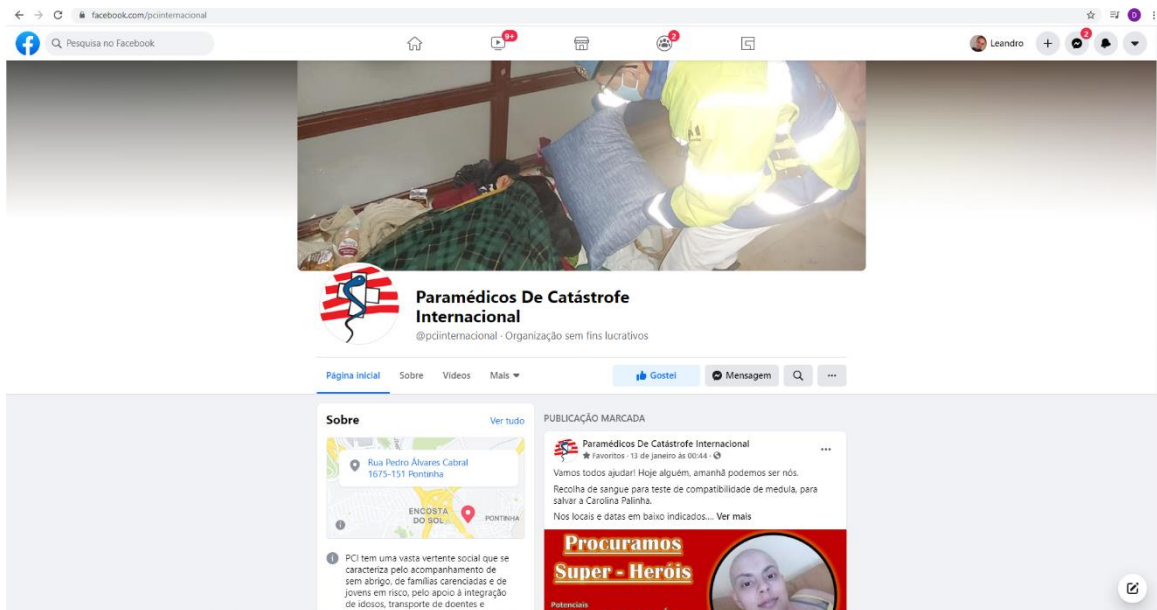
No ano de 2022 P.C.I. realizou a reformulação das suas redes sociais criando um novo layout de apresentação de forma a dar maior visibilidade e credibilidade á mesma.

As referidas redes sociais são:

- Site da P.C.I. (www.paramedico-internacional.org)



- Facebook: <https://www.facebook.com/P.C.I.internacional>



- Webnode : <https://P.C.I.73.webnode.pt/sobre-nos/>



- Twitter: <https://twitter.com/onqparamedicos>



Marketing no âmbito formativo formação

 **Inscreva-se**



30€

**Curso
suporte básico de vida
desfibrilação automática
extrema**

 **ENTIDADE
ACREDITADA**
ENTIDADE DE
EMERGENCIA MEDICA

Contacto: 215 881 213
www.paramedico-internacional.org

 **FORMAÇÃO**
WWW.PARAMEDICO-INTERNACIONAL.ORG

**RTAS - recertificação
Tripulante Ambulância Socorro**

35 Horas
Formação certificada pelo INEM
Permite atualizar competências

Inscrições:
email: rp@paramedico-internacional.org
contacto : 215 881 213

Regalias:
Manual de formação
(digital), capa e
caneta de curso,
cartão de socorista
emitido pelo INEM
e certificado RTAS
reconhecido.

**Conteúdos
programáticos**
Técnico de trauma;
Emergências médicas;
Emergências de trauma;
Emergências pediátricas
Emergências obstétricas;
Suporte básico de vida adulto;
Abordagem e exame da vítima;
Suporte básico de vida pediátrica;
Desfibrilação automática externa;

 **Paramédicos de Catástrofe Internacional**
Internacional Catastrophe Paramedic®

FORMAÇÃO
WWW.PARAMEDICO-INTERNACIONAL.ORG

TAS
Tripulante ambulância socorro

210 Horas
Formação certificada pelo INEM
Permite realizar pré-hospitalar
Formação TAS

Inscrições:
Email: rp@paramedico-internacional.org
Contacto: 215 881 213

Propina:
650€ (facilidade de pagamento)

Regalias:
Manual de formação (digital), Pocket Mask, capa e caneta de curso, cartão de Socorista emitido pelo INEM, Estágio Profissional em Ambulância e certificado TAS conhecido.

Conteúdos programáticos
Abordagem e reanimação - 25h
Parto, pediatria e Normas - 25h
Emergências Médicas - 50h
Emergências de Trauma - 50h
Integração no SIEM - 35h

  **ENTIDADE ACREDITADA**
FORMAÇÃO EM EMERGÊNCIA MÉDICA

Contacto: 215 881 213
www.paramedico-internacional.org

 **Paramédicos de Catástrofe Internacional**
Internacional Catastrophe Paramedic®

FORMAÇÃO
WWW.PARAMEDICO-INTERNACIONAL.ORG

TAT
Tripulante ambulância Transporte

50 Horas
Formação certificada pelo INEM
Permite inclusão no plano
Nacional de desfibrilhação

Inscrições:
Email: rp@paramedico-internacional.org
Contacto: 215 881 213


Propina:
195€ (facilidade de pagamento)

Regalias:
Manual de formação (digital), Pocket Mask, capa e caneta de curso, cartão TAT emitido pelo INEM e certificado profissional reconhecido.




Conteúdos programáticos
Anatomia
SBV adulto, pediátrico, DAE
Oxigenoterapia
Exame a vítima
Técnicas de Trauma
Emergências médicas
Emergências Obstétricas

  **ENTIDADE ACREDITADA**
FORMAÇÃO EM EMERGÊNCIA MÉDICA



Contacto: 215 881 213
www.paramedico-internacional.org

 **Paramédicos de Catástrofe Internacional**
Internacional Catastrophe Paramedic®

PRECISA-SE VOLUNTÁRIOS
Com experiência ou sem experiência

Financiado por:

 Rua Pedro Álvares Cabral 1675-151
Pontinha, Portugal

 +351 217 966 378
 @pinternacional
 @ongparamedicos

 presidente@paramedico-internacional.org



 **Paramédicos de Catástrofe Internacional**
Internacional Catastrophe Paramedic®

EVENTOS
APOIO
MÉDICO-SANITÁRIO

Equipa Paramédicos;
Ambulâncias Medicalizadas com DAE;
Equipa Médica de Emergência e Reanimação;
Hospitais de Campanha com DAE;
Médicos, enfermeiros e fisioterapeutas;
Moto de urgência médica e catástrofe;
Moto 4x4;
Unidade móvel de saúde;
Viatura médica;

Financiado por:

Rua Pedro Álvares Cabral 1675-151
Pontinha, Portugal

Telefone: +351 217 966 378
presidente@paramedico-internacional.org



Marketing sobre meios dos PCI

Com o objetivo de garantir o bem-estar dos participantes em eventos, Paramédicos de catástrofe Internacional - PCI disponibiliza um serviço especializado de Proteção Médica a eventos de diversos tipos como:

Escolares; **Privados;** **Festas;**
Concertos; **Atos Sociais;** **Congressos;**
Festivais; **Religiosos;** **Esportivos;**
Familiares; **Ações promocionais;**



Disponhamos de diversos recursos materiais e humanos:

Ambulâncias - Viaturas SIV e SAV - Viatura médica
Postos de socorros - Veículos de logística - Moto 4x4
Postos Médicos Avançados - Equipas Paramédicas

CONTACTOS



R. Pedro Álvares Cabral S/N.
1675-151 Pontinha



21 588 1213



rp@paramedico-internacional.org



pciinternacional

Mais informações:



OS NOSSOS MEIOS



Lisbo2020

PORTUGAL 2020



Paramédicos de Catástrofe Internacional
Internacional Catastrophe Paramedic®

Sobre nós

O PCI - Paramédicos de Catástrofe Internacional, são uma organização independente e neutra que assegura a proteção humanitária e a assistência às vítimas de conflitos armados e de outras situações de violência.

Toma iniciativa em resposta a emergências e promove o respeito ao Direito Internacional Humanitário e sua implementação na legislação nacional de um país.



A nossa equipa está apta agir conforme o evento. Asseguramos o seu evento com segurança, prontidão nas respostas, atuação imediata em situações de risco de vida.

A PME não se cinge à colocação de uma ambulância e respetiva tripulação num determinado local. Começa muito antes com a Análise de Risco e em colaboração com outras entidades a elaboração de Planos de Coordenação e Intervenção.

Atuamos 24h por dia / Todos os dias

Formação Profissional

Primeiros Socorros Adulto

Primeiro Socorro Pediátrico

Primeiro Socorro Adulto e Pediátrico

Suporte Básico de Vida Adulto

Suporte Básico de Vida Pediátrico

Stop To Bleed

Tripulante de Ambulância de Transporte (TAT)

Tripulante de Ambulância de Socorro (TAS)

Recertificação Tripulante de Ambulância de Transporte (RTAT)

Recertificação Tripulante de Ambulância de Socorro (RTAS)



Recursos Disponíveis



- Ambulâncias de Emergência
- Ambulâncias de Cuidados Intensivos
- Ambulâncias de transporte de Doentes não Urgentes
- Viaturas de Intervenção Rápida
- Viaturas SIV e SAV
- Bicicletas
- Moto 4x4
- Postos de Socorro
- Postos Médicos Avançados

Marketing no âmbito social



Postos de assistência

- Procure os postos identificados com a bandeira dos peregrinos a pé;
- Não deixe que furem as bolhas, a não ser com agulhas esterilizadas;
- Zele pela limpeza e higiene dos postos;
- Ao chegar lave os pés e calce umas lavadas;
- Espere a sua vez para atendimento e não faça barulho enquanto espera;
- Respeite e confie nas pessoas que o atendem;
- Respeite os momentos de oração e de descanso;

Peregrino

Quando dirigimos o olhar para a Cruz onde Jesus foi pregado, contemplamos o sinal do amor, do amor infinito de Deus por cada um de nós e a raiz da nossa salvação. Daquela Cruz brota misericórdia do Pai que abraça o mundo inteiro. Por meio da Cruz de Cristo o maligno é vencido, a morte é derrotada, a vida é-nos doada e a esperança é-nos restituída.



Morada
Rua Pedro Álvares Cabral 1675-151
Pontinha, Portugal

+351 217 966 378
@ongparamedicos
@pciinternacional

Dicas para Peregrinar com Segurança




Quem somos

Paramédicos de Catástrofe Internacional é uma Organização Não-Governamental de Cooperação para o Desenvolvimento Mundial (ONGD), sendo uma pessoa coletiva de direito privado e de utilidade pública sem qualquer fim lucrativo, político, racial, religioso e filosófico.

Tendo assim, como objetivo a assistência médica e a defesa dos direitos do Homem como caráter humanitário.

O que fazemos

- Assistência humanitária de emergência e catástrofes;
- Prevenções de rastreiros cardiovasculares;
- Prevenção e sensibilização de conhecimento básicos de primeiros socorros;
- Apoio médico de emergência;
- Lavagem dos pés aos peregrinos;
- Acolhimento ao peregrino;
- Massagens;

Como preparar a peregrinação

- Faça atempadamente caminhadas de preparação;
- Corte as unhas a direito ou vá ao calista com tempo;
- Mergulhe os pés em água quente e sal, uns dias antes de partir;
- Use sapatos usados que lhe façam bem andar;
- Leve um par suplente de sapatos e uns chinélos;
- Calce umas meias brancas, de algodão, larga, sem costura e de avesso;
- Leve roupa de algodão, larga, clara e com mangas (Apenas o necessário para cada dia);
- Não use plásticos para se cobrir;
- Leve agasalhos para as noites;
- Leve uma pilha;
- Leve protetores solares e se possível óculos de sol;
- Leve batom de cílio;
- Leve consigo uma garrafa de água, frutos secos e açúcar;
- Não se esqueça da medicação que anda a tomar;
- Cumpra as orientações do médico e não abuse dos medicamentos;
- Identifique com o nome, morada e telefone nos sacos com os seus pertences;
- Leve apenas o dinheiro suficiente;
- As crianças pequenas nem em carrinhos se

Recomendações para o caminho

- Não beba bebidas alcoólicas enquanto caminha;
- Não caminhe nas horas de maior calor;
- Programe com antecedência as paragens para comer e dormir;
- Deixe os locais por onde passa limpos;
- Os carros de apoio devem parar do lado em que se caminha;
- Ajude os mais cansados, não os deixem sozinhos;
- Ande em fila indiana e não em grupo;
- Não ande na estrada, mas na berna;
- Não ande nos IP nem nos IC;
- Se caminhar de noite use faixa refletora;
- Se for preciso reunir o grupo, faça-o sempre fora da estrada;



O projeto de "Unidade móvel de apoio social" da PCI contempla um conjunto de atividades direcionadas às populações carenciadas e socialmente fragilizadas dos territórios de Lisboa identificados, tendo como principais públicos-alvo:

- Sem-Abrigo;
- Famílias (incluindo jovens e crianças) em risco ou altamente carenciadas;
- Idosos em situação de precariedade;
- Toxicodependentes;
- Comunidade LGBT;
- Profissionais de sexo;
- População em geral em risco ou carência socioeconómica.

A intervenção da Unidade Móvel de Apoio de Saúde e Psicossocial aos sem Abrigo de Lisboa tem como objetivo principal o atendimento e acompanhamento de pessoas e/ou famílias, nacionais ou estrangeiras, em situação de sem-abrigo ou domicílio instável, em situação de risco social grave, garantindo-lhes as condições básicas de subsistência, para além da definição de planos de intervenção baseados em diagnósticos fundamentados e que visem a capacitação, aquisição e desenvolvimento de competências com vista à reintegração social dos indivíduos.

Contacto

Morada

Rua Pedro Álvares Cabral
1675-151 Pontinha-Portugal

Email

rp@paramedico-internacional.org

Contacto

+351 215 881 213

Redes Sociais

@pciinternacional
@ongparamedicos

Site



De modo geral, as seis atividades visam atingir os seguintes objetivos junto da população dos territórios de Lisboa

- Redução da mortalidade
- ii – Melhoria das condições gerais de saúde
- iii – Redução dos casos de pobreza
- iv – Distribuição de bens essenciais: roupas e calçado, alimentos, produtos de higiene pessoal
- v – Redução do índice de doenças sexualmente transmissíveis
- vi – Prestação de cuidados de emergência social



Unidade Móvel Psicossocial aos sem-abrigo de Lisboa



PCI desenvolve apoio médico e social na grande cidade de Lisboa a população mais carenciada e desprotegida continuamente e gratuitamente, tem um grande grupo de recursos humanos devidamente certificados, acreditados e reconhecidos para o exercício das suas funções.



Prémios e Selos de Boas Qualidades

Prémio Caixa social 2022

Prémio Caixa social 2022

Foi atribuído pelo trabalho e dedicação em prol do projeto social aos sem abrigo de Lisboa, no âmbito da distribuição de kits as pessoas em situação de sem abrigo para combate ao COVID-19. Este projeto teve a duração de 1 ano (2022).

Recursos humanos: 100 voluntários

Viaturas envolvidas: 1 viatura médica; 1 unidade movel de saúde; 1 viatura de transporte de pessoal

Material distribuído: máscaras de proteção individual 10000; 10000 desinfetantes para mãos; 5000 kits de higiene.

População apoiada: 17 000 pessoas

Duração do projeto: 1 ano
Financiadores; Caixa Geral de Depósitos.



Selo das Boas Práticas Sociais 2022

O Selo de Boas Práticas de Intervenção Social, promovido pelo Instituto da Segurança Social no âmbito das Plataformas Supraconcelhias da Grande Lisboa e do Oeste, visa distinguir as metodologias e práticas inovadoras de intervenção social, promovendo o seu melhor conhecimento, partilha e divulgação. Paramédicos de Catástrofe Internacional foi distinguida pelo instituto de segurança social com o Selo de Boas Práticas Sociais 2022 pelo trabalho desenvolvido em prol das pessoas em situação de sem abrigo de Lisboa, no âmbito do apoio social e médico.



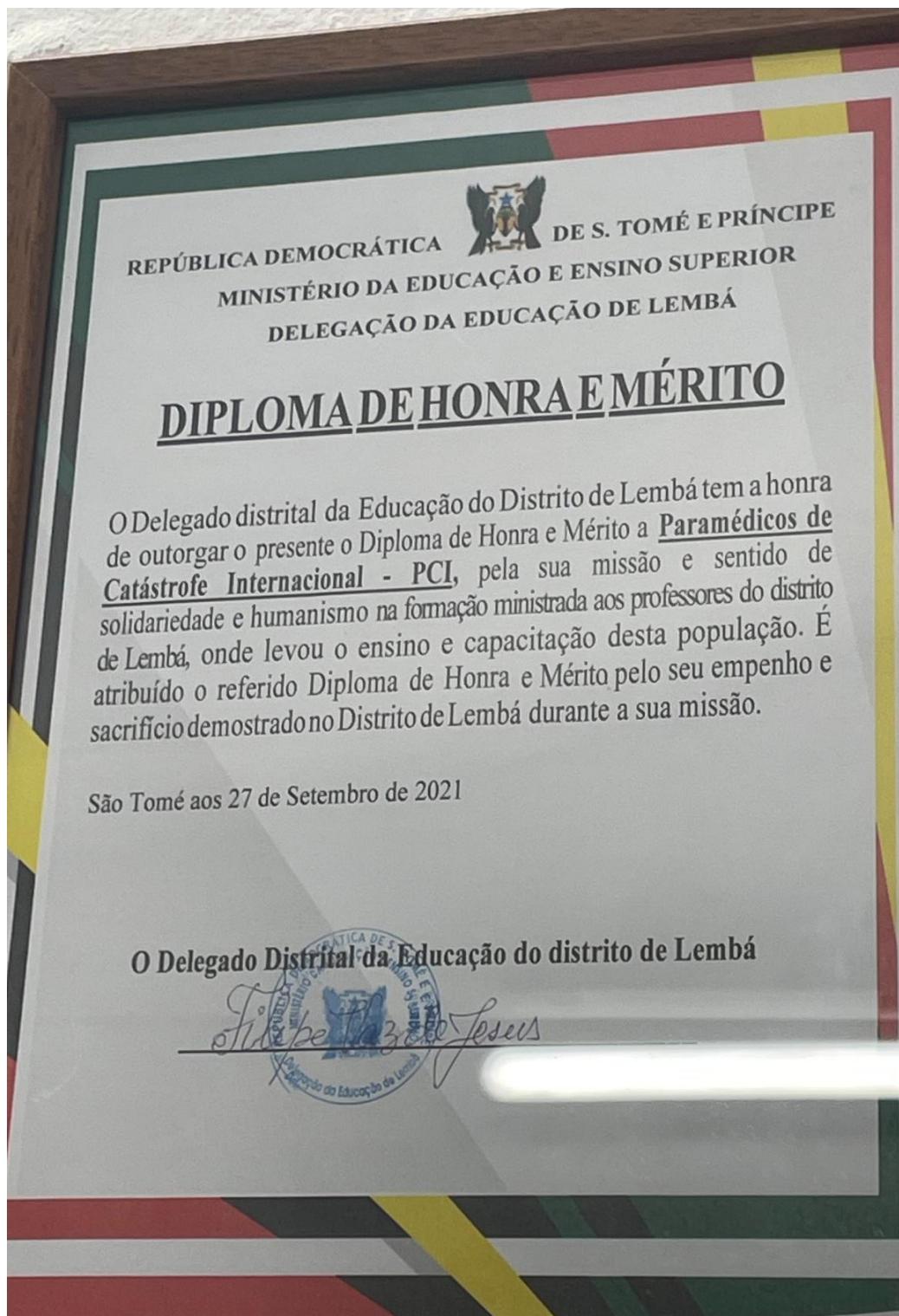
LOUVORES ATRIBUIDOS



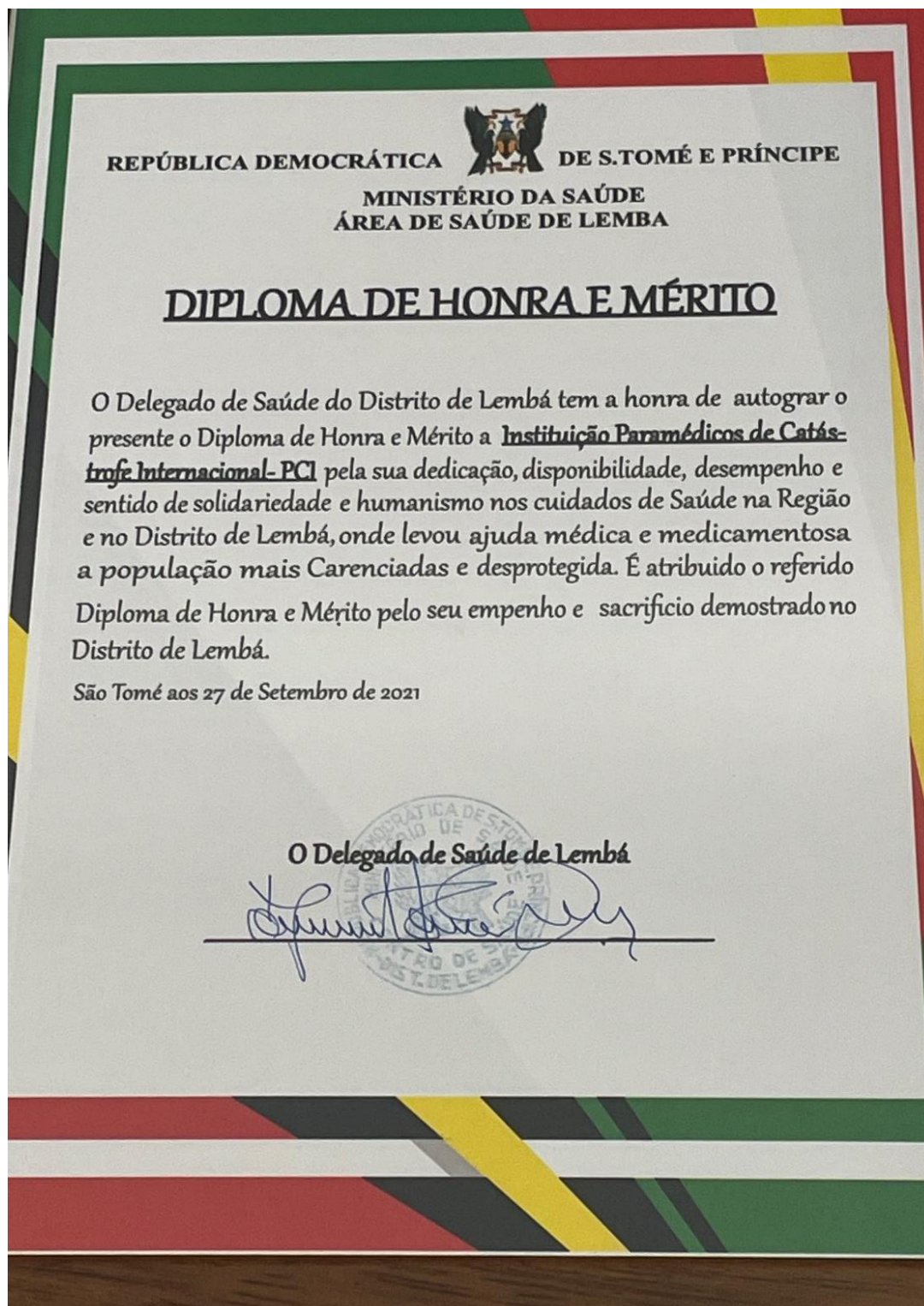
Diploma de Honra e Mérito do Ministério da Saúde de Lembá



Diploma de Honra e Mérito da Delegação da Educação de Lembá



Diploma de Honra e Mérito da Área da Saúde de Lembá



OS NOSSOS NÚMEROS



Paramédicos de Catástrofe Internacional
Internacional Catastrophe Paramedic

542

Pessos em situação
de Sem Abrigo Apoiadas

215 Pessoas

+23.526 Refeições
Cantina Social

67.162

Refeições Servidas

1.895

Famílias Apoiadas Com
Géneros Alimentares

1.466

Famílias Apoiadas

3.165

Crianças e Jovens
Beneficiários Diretos

71.056

Serviços prestaods
pela EOE

67.033

Seringas
Recolhidas/Distribuidas

2.865

Cuidados de
Enfermagem e de Saúde

153

Rastreios de Saúde Oral e
Cancro Oral (População
em Situação de Sem
Abrigo)

2.088

Promoção e Educação
Para a Saúde

5.993

Produtos de Higiene
Distribuidos

6.818

+548 Cobertores
Roupa e Calçado Distribuido

17.030

Roupa Reciclada (kg)

304

Pessoas Apoiadas Inserção
Socioprofissional

278

Voluntários

DADOS ANUAIS

NIF: 509 557 597

Morada: Rua Pedro Álvares Cabral, 1675 – 151 Pontinha, Portugal

Tel./Fax: 215881213

Site: www.paramedico-internacional.org

Facebook: Paramédicos de Catástrofe Internacional